In het spoor van Sint Olaf

Fiets en wandelbeurs 24 februari 2023 Utrecht

Luc Gregoir

Stukje geschiedenis

Gudbrandsdalsleden

Aanlopen en doorlopen

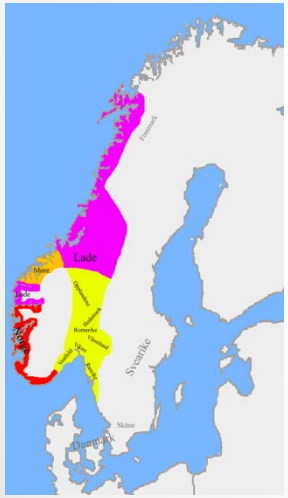
Referenties

Harald Fairhair (c. 850 – c. 932)

Haakon de Goede

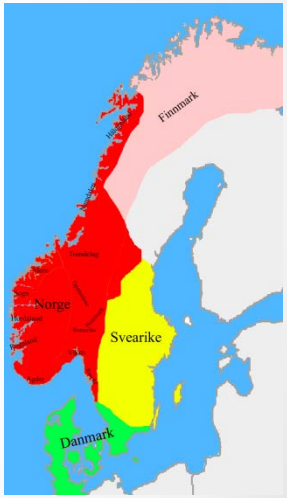
Olaf II Haraldsson
De Heilige (995-1030)

Knoet



950 Ad

Olaf II



1000 Ad

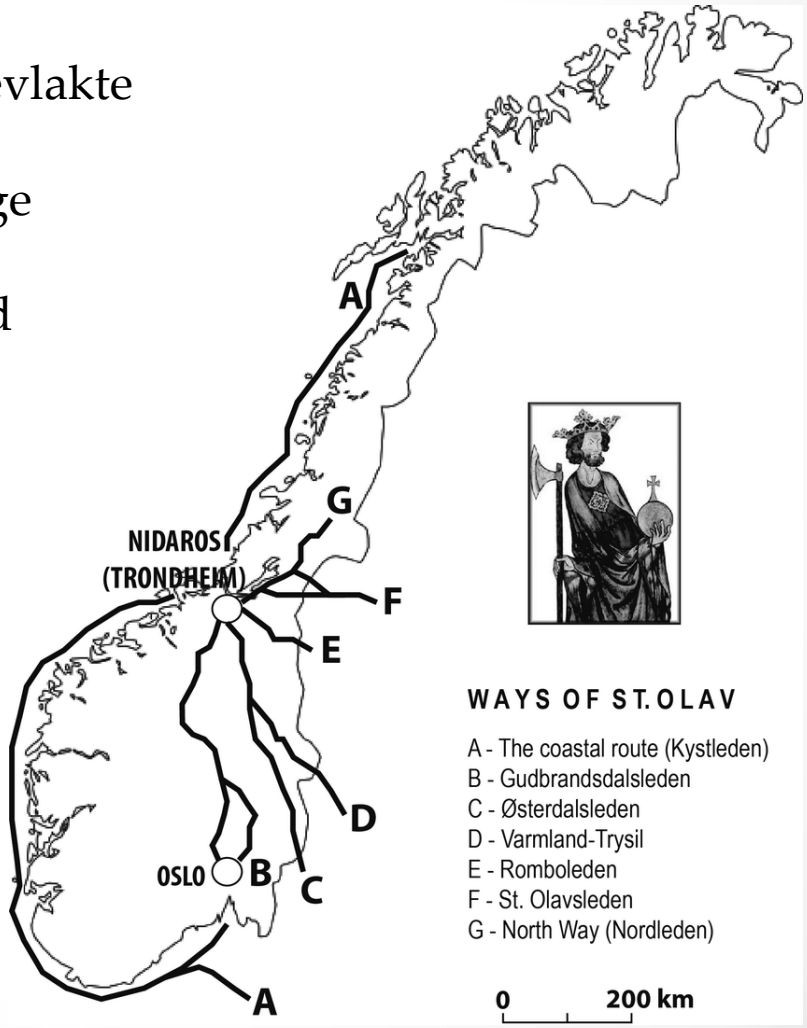
Grimketel

Meer …

'Haywood schreef een gezaghebbend en informatief boek over de Vikingen en hun impact op de beschaving.' – *Kirkus Reviews*
NOORMANNEN
DE VIKINGSAGA
793 - 1241
JOHN HAYWOOD

De Olavspaden

1030 Veldslag in Stiklestad
1120 Shelters voor pelgrims op Dovrevlakte
1537 Reformatie bereikt Noorwegen
1980 Hernieuwde interesse pelgrimage
1990 Olafspaden herontdekt
1997 Gudbrandsdalleden ingehuldigd
2010 Europese culturele route
2013 Tocht Ria Warmerdam
2014 Nederlandstalige Wandelgids

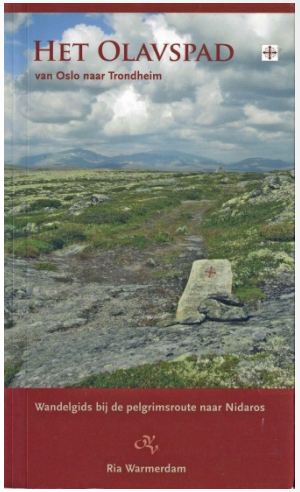


Meer
Nog meer

Het Gudbrandsdalen pad

- **Westelijke route** tot Lillehamer
  - 639 km
- **Oostelijke route** tot Lillehamer over het Rommeriksleden pad
  - 643 km 32 dagen
- In Lillehamer komen de twee varianten samen
- Hele traject **bewegwijzerd** voor wandelaars
- Vanaf Otta en rond 27 juli wordt het drukker
- **Accommodatie** over hele route voorzien en afwisselend, maar op enkele plaatsen prijzig
- Websites:
  - www.op-vrije-voeten.nl (NL)
  - pilegrimsleden.no (NO-EN)
  - Overzicht (Hiking Advisor)

De gids *'Het Olavspad'*



Het succes van dit pad in *de Lage Landen* is voor een groot deel te danken aan de publicatie van de gids ***'Het Olavspad'*** over de **Gudbrandsdalleden** van Oslo naar Trondheim van **Ria Warmerdam**.

Naast deze is er van dezelfde auteur een andere gids ***'Het St Olavspad'*** die **de route uit Selånger in Zweden naar Trondheim** beschrijft. (Deze gids is momenteel uitverkocht).

De site op vrije voeten bevat veel informatie over deze en andere paden.
Ook een link voor het downloaden van een GPS spoor, praktische informatie over het ondernemen van een pelgrimstocht op de Olavsspaden en ervaringen van mensen die de tocht gelopen hebben.

Oslo - Lillehammer

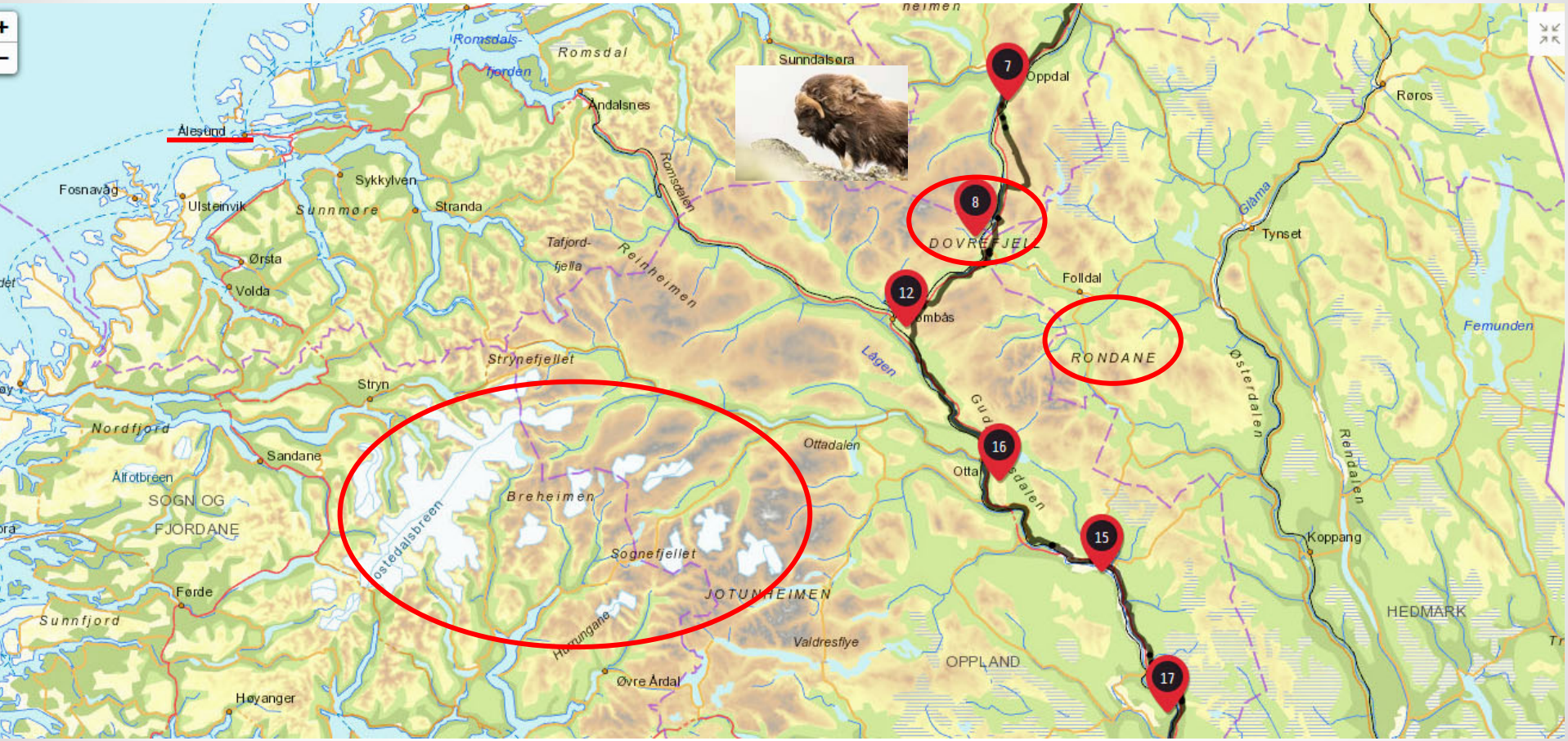
Mjøsa meer van Einsvoll tot Lillehamer

Sigrid Undset
Christine Lavransdatter

Ringebu

Dovre

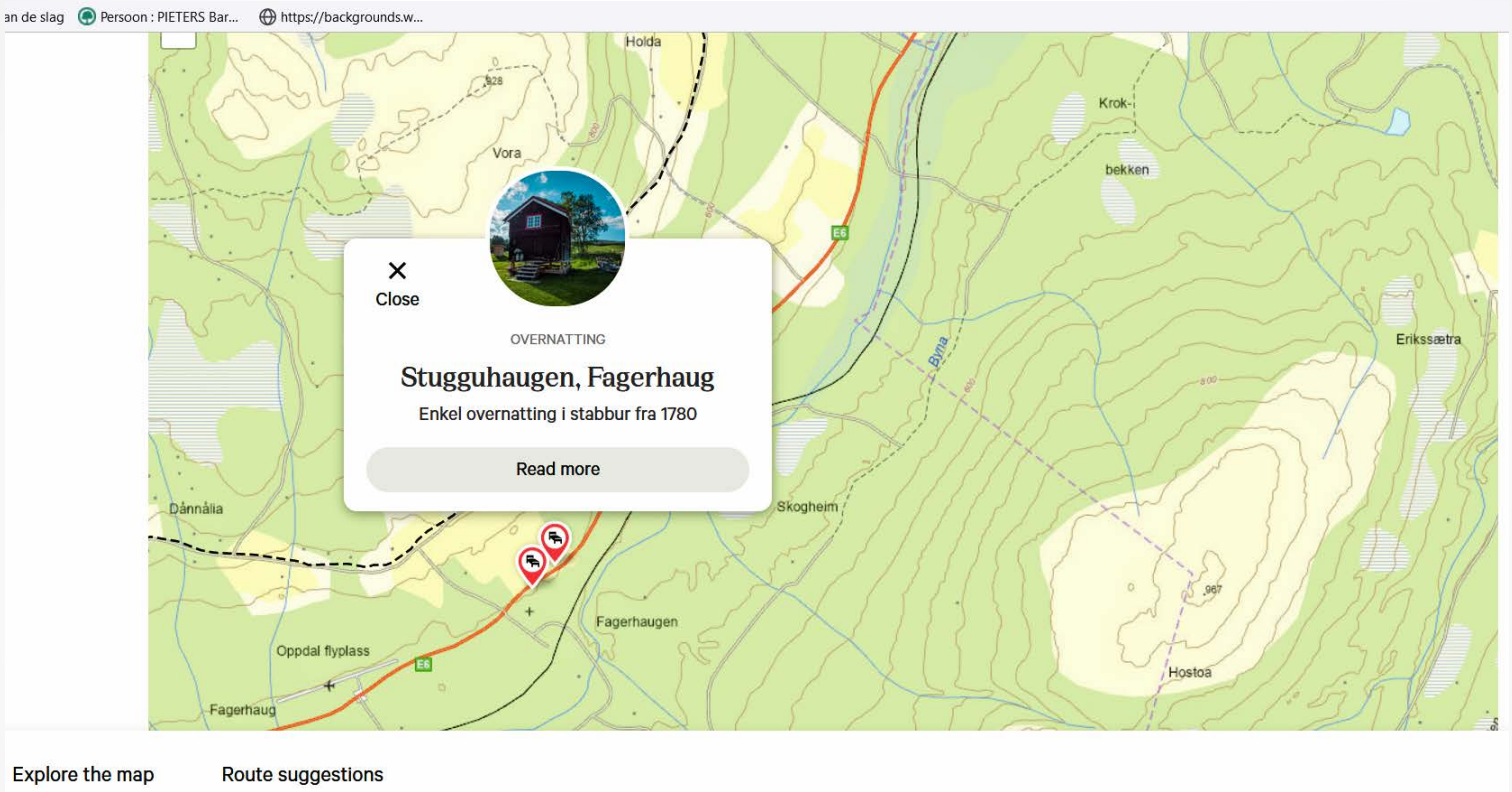
Dovre


Romsdals-
fjorden
Romsdal
Andalsnes
Sunndalsøra
Ålesund
Fosnavåg
Ulsteinvik
Sykkylven
Sunnmøre
Stranda
Ørsta
Volda
Tafjord-
fjella
Romsdalen
Reinheimen
Strynefjellet
Stryn
Nordfjord
Sandane
Ålfotbreen
SOGN OG
FJORDANE
Breheimen
Sognefjellet
JOTUNHEIMEN
Hurungane
Valdresflye
Øvre Årdal
Høyanger
Førde
Sunnfjord
Oppdal
DOVREFJELL
Folldal
Lågen
RONDANE
Ottadalen
Gudbrandsdalen
Østerdalen
Glåma
Tynset
Røros
Femunden
Rendalen
Koppang
HEDMARK
OPPLAND
7
8
12
15
16
17

Driva Valley Vårstigen

Trondheim

Olavsleden Kaart & GPS spoor



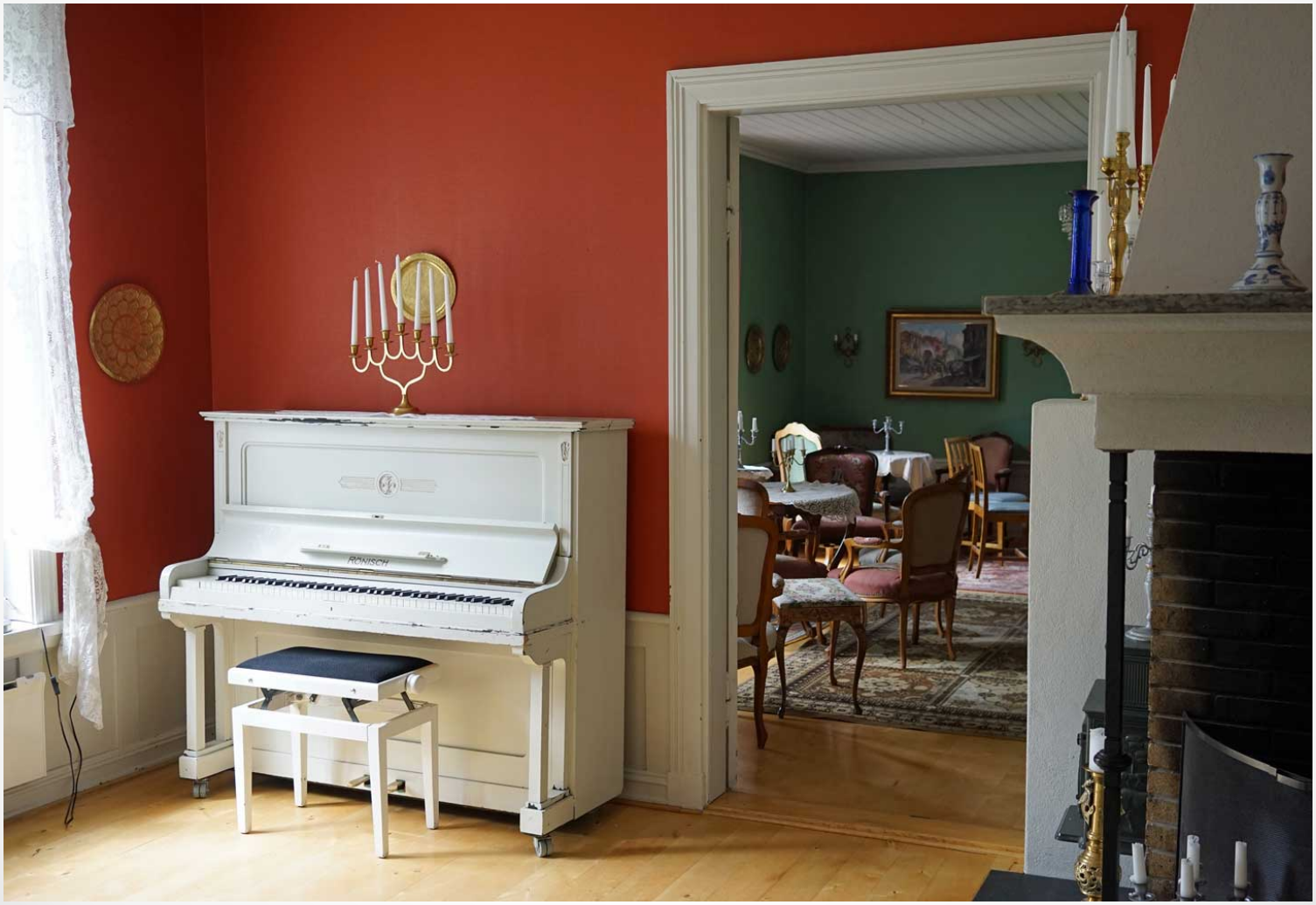
Van de site pilegrimsleden.no kunnen kaarten, overnachting ‘s adressen en gps spoor worden gedownload voor wandelaars en fietsers.

Overnachten

Stabbur

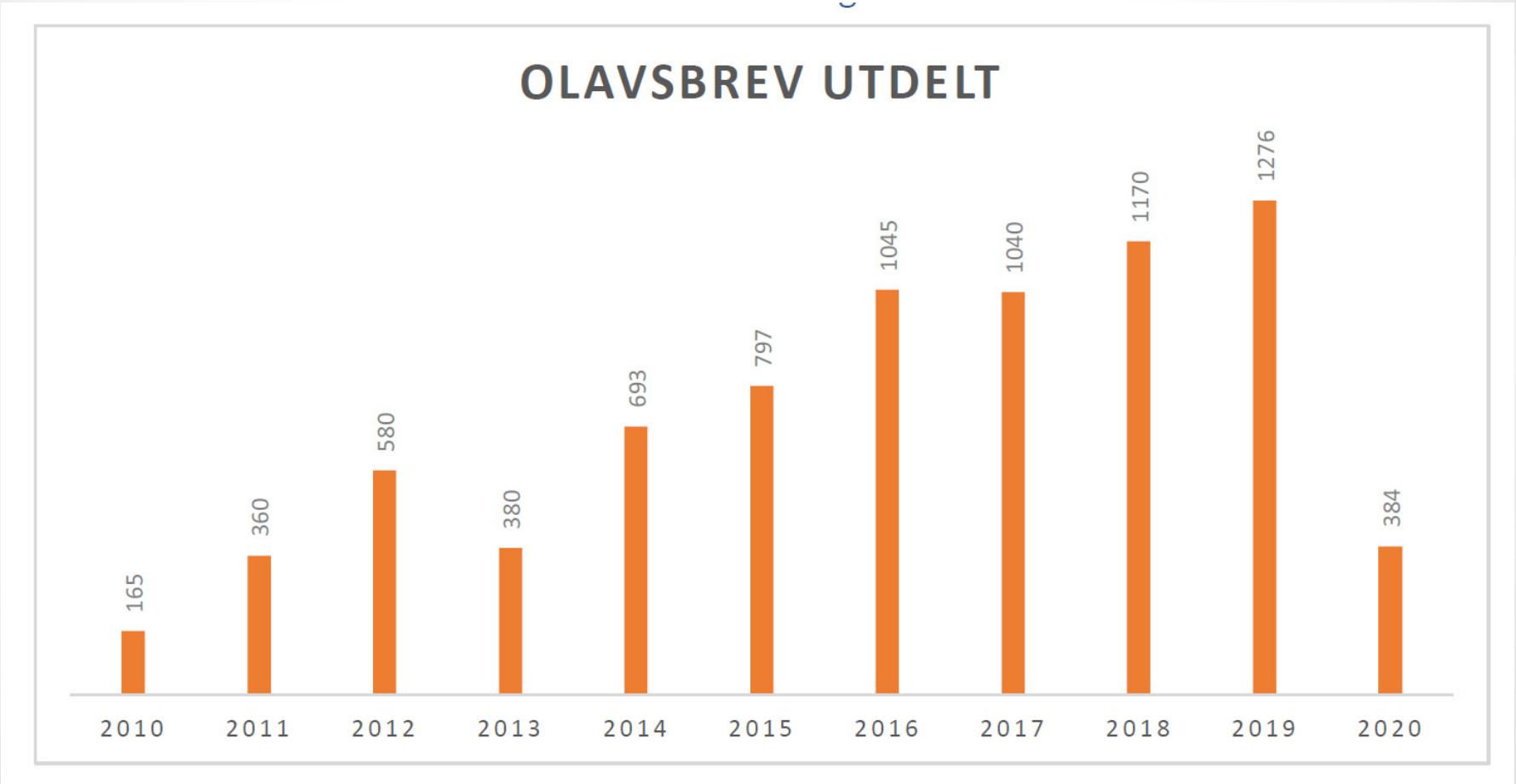
Bivakeren

Eidsvoll Gamle Prestegård



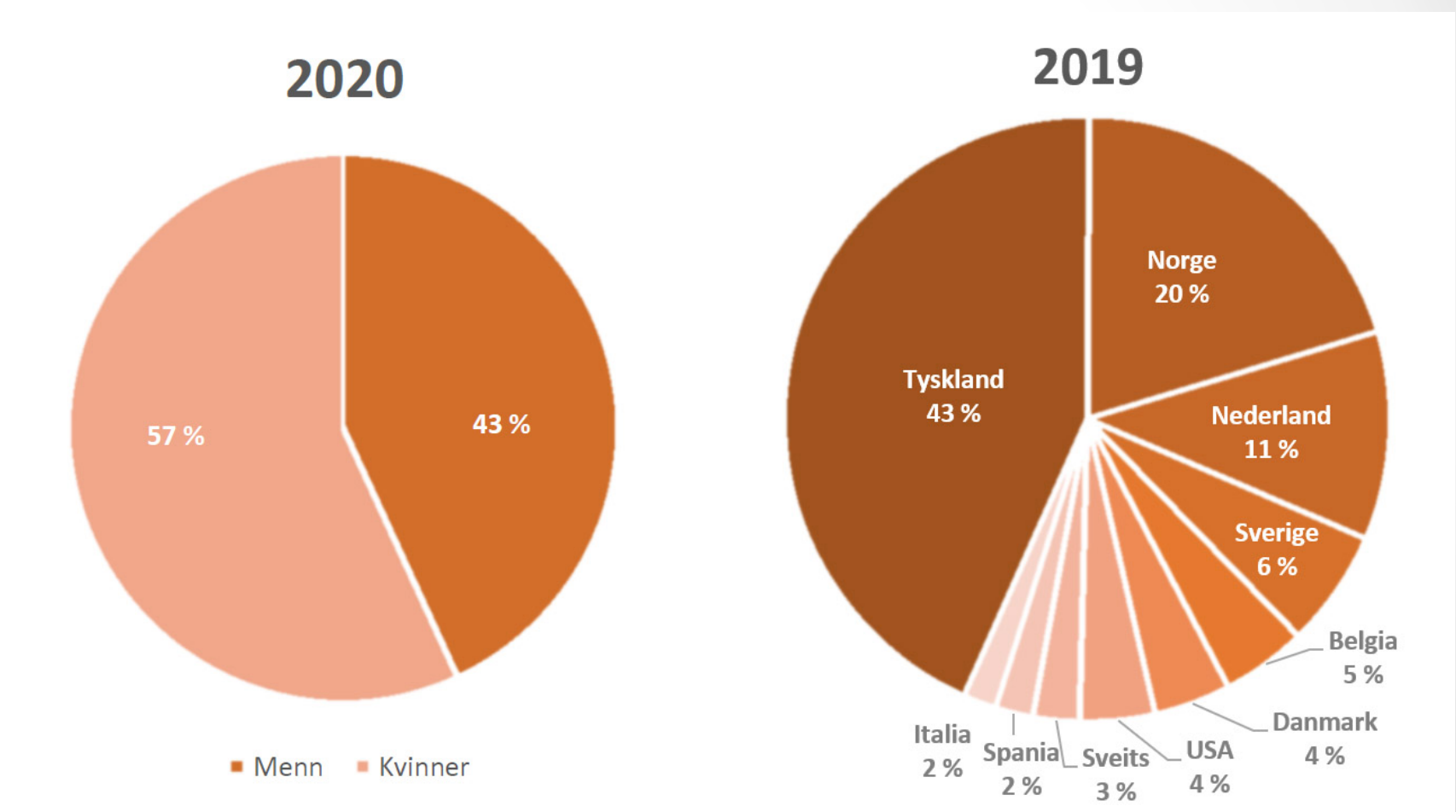
Enkele cijfers

Aantal getuigschriften uitgedeeld in het pelgrimscentrum te Trondheim per jaar



Bron: Nidaros-Pilegrimsgard-statistikk-2019-2020

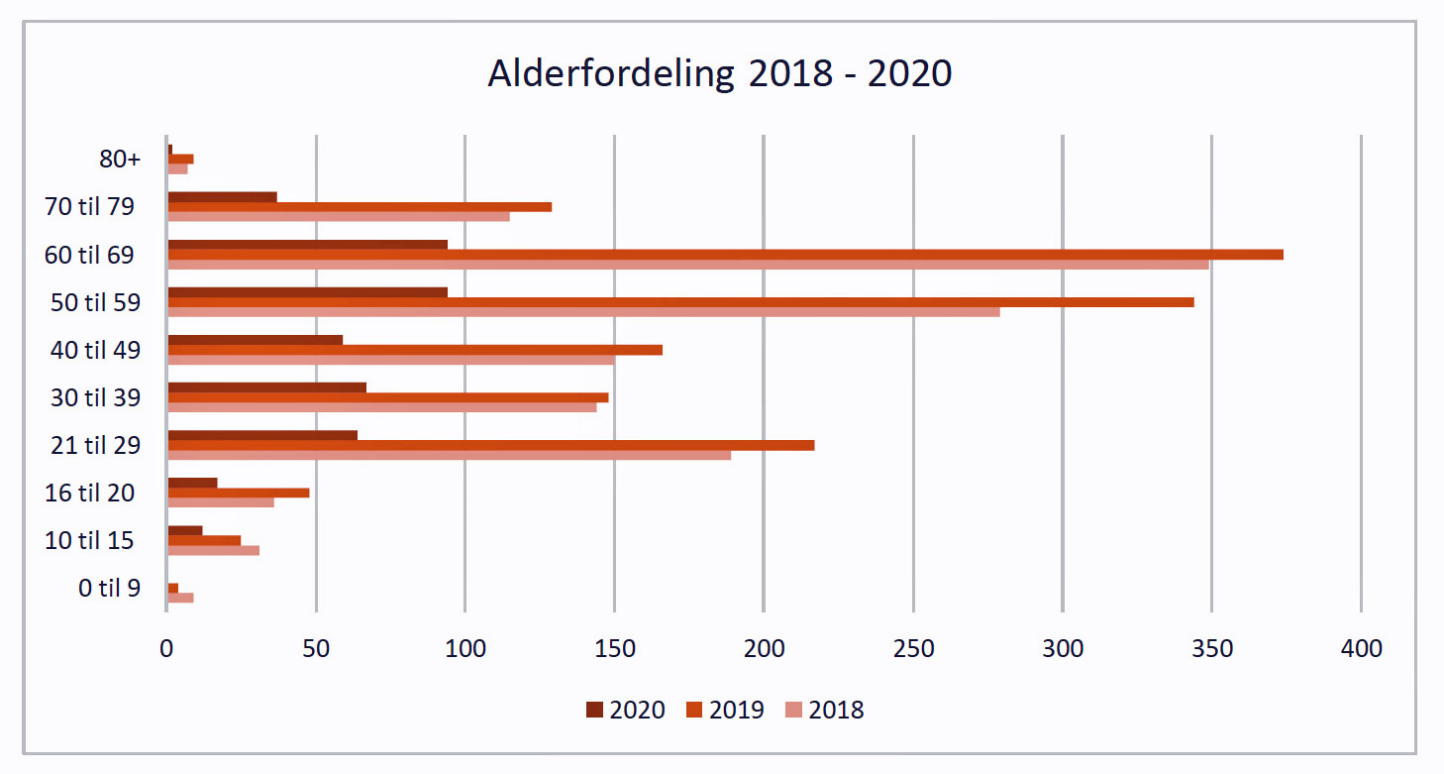
Per geslacht / herkomst



Alleen of in groep

VANDRET I GRUPPE	2018		2019		2020	
	Antall	%	Antall	%	Antall	%
Ja	1020	77 %	1097	75 %	322	72 %
Nei	306	23 %	370	25 %	127	28 %

Per leeftijd



Meer …

Impressie

Klik op de afbeelding voor een video impressie

Onderweg

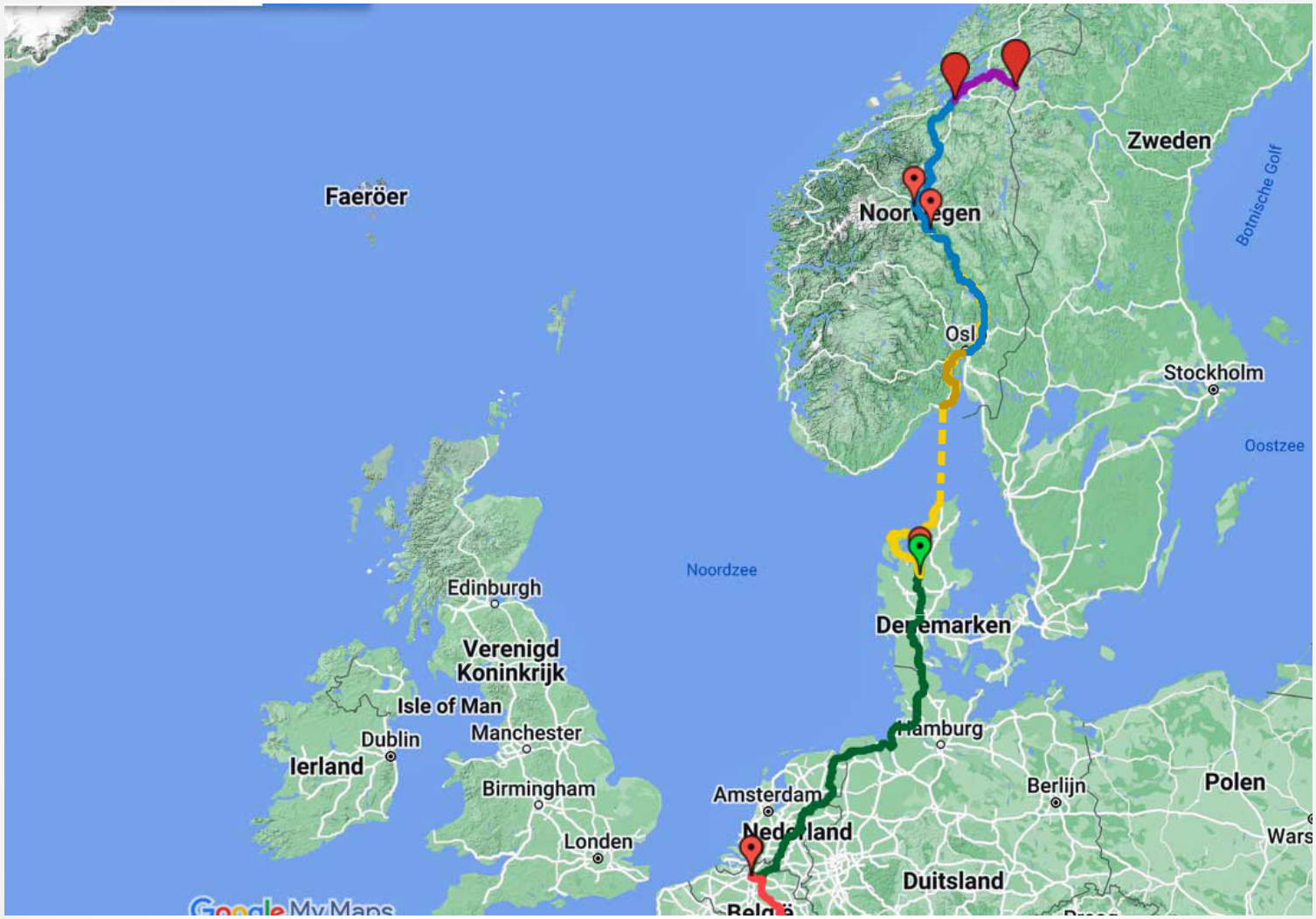
Mee in de rugzak / Fietszak
- Regenbroek of Getten
- Muggennet
- Mini crampon (modder / sneeuw)

GPS
- Download OSM kaart (niet via Garmin mapinstall, maar kopieer zip)
- Track -> Converteer met gpsvisualizer.com om DEM data toe te voegen
- Herlaadbare batterijen / Reserve batterij niet oplaadbaar

Telefoon / Tablet
- Instaleer OsmAnd … Vertrouwd maken voor het vertrek!
- Laad tracks ook op Tablet/Telefoon
- Dominostekker

Weersite
- Dovre / Wind (Windy)

Aanlopen en doorlopen



[Zie ook La Strada a Nord]

Op weg naar het noorden

© deutsche-jakobswege.de

Het Haervejen pad

Ochsenweg & Haervejen

Van de Wendel bij Hamburg tot Noord Jutland

- In Duitsland Ossenweg (250km)
- In Denemarken Haervejen (legerweg) (
- Website (Dk.En/Dk)
- Wordt zowel N-Z als Z-N gelopen
- Vooral veel Scandinaviërs
- Ten N van Viborg kleinschaliger

Interactieve Kaart: kort.haervej.dk
Hostels In Duitsland niet uitgebouwd, wel JH
www.haervej.com
100 DDK per nacht / Soms duurder
Kookgelegenheid
Plaats om paard te stallen

In Noorwegen

Aanlopen

- Larvik – Tønsberg - Oslo:
  - Tunsbegleden (Vestfold)
  - Of Borgleden (Zweden)
- Oslo – Trondheim (Nidaros)
  - Gudbrantsdalleden
  - (oost of west langs het Mjøsa meer

Doorlopen

- Trondheim – Stiklestad Zweden
  - Olafsleden
- Of Trondheim – Stiklestad – Grong
  - Nordleden

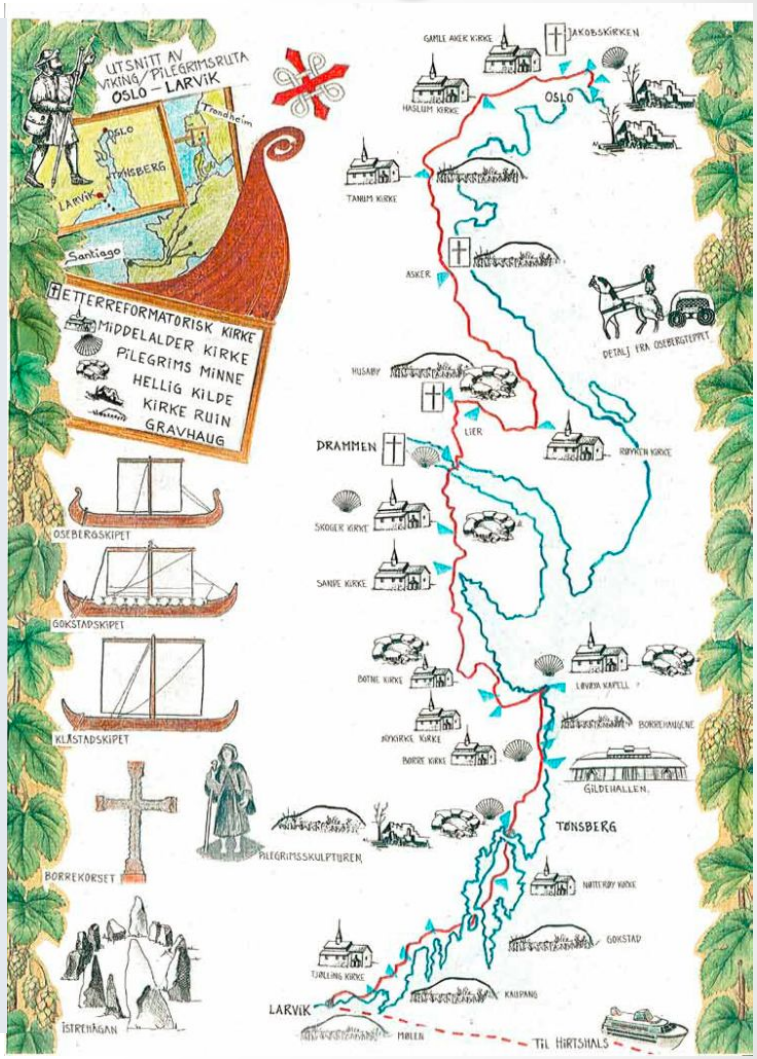
OLAVSBREV PER PILEGRIMSLED	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
Gudbrandsdalsleden	397	519	707	749	829	887	300
St. Olavsleden	124	157	198	223	251	350	44
Kystpilegrimsleia	78	8	37	22	24	13	12
Østerdalsleden	29	35	14	17	53	13	19
Romboleden	38	15	22	23	11	12	9
Tunsbergleden							1
Nordleden		12				1	
Borgleden			1				

Tunsbergleden

Vestvoldleden / Tunsbergleden

Van Larvik via Tønsberg naar Oslo

- Langs de westelijke oever van de Oslo fjord
- Larvik is nabij de plaats waar Olaf-II voet aan wal zet na zijn verblijf in Normandië
- Informatie: https://pilegrimsleden.no/en/trails/tunsbergleden
- Markering ontbreekt al eens
- Sluit aan op het westelijk Gudbrandsdal pad
- In Horten kan overgezet worden naar Moss op het Borgleden pad

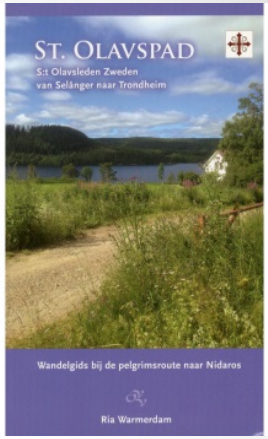


Kaart met de route
Mijn GPS track

Olafsleden

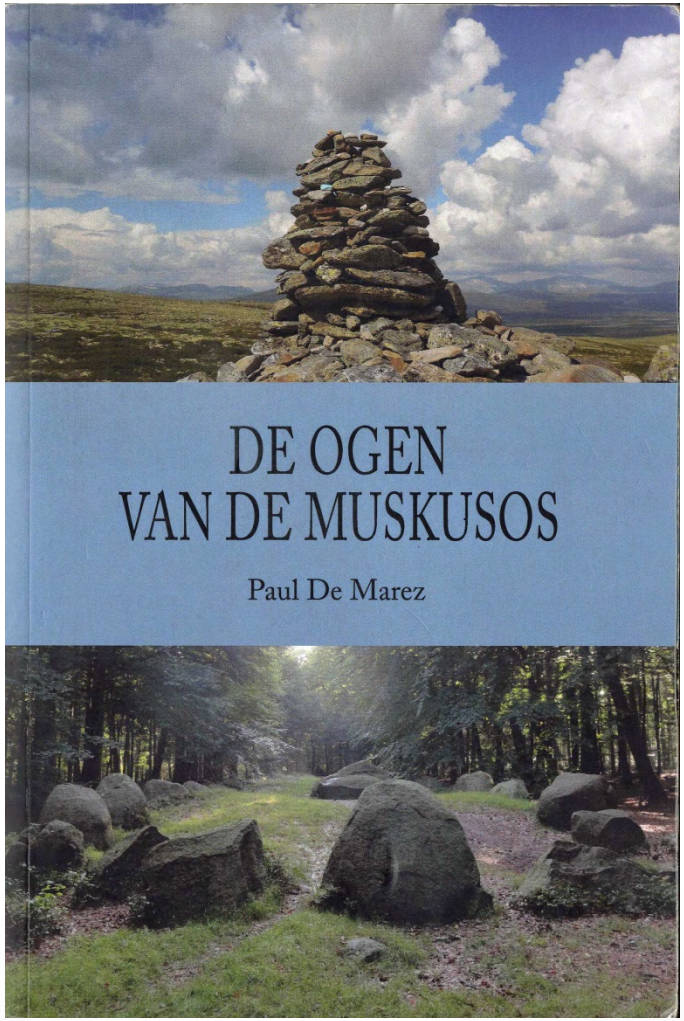
Het St. Olavspad

Van Selanger in Zweden langs Stiklestad naar Nidaros (Trondheim)



- Door Zweedse bossen, langs rivieren en meren naar het Scandinavische hoogland en daalt dan af naar Trondheim fjord
- Beschreven met een gids (tijdelijk uitverkocht) van Ria Warmerdam, haar site bevat verdere praktische informatie
- Online kaart en GPS spoor op https://stolavsleden.com/maps/
- Stiklestad – Trondheim is 140 km of een week
- De hele route is 564 km of een maand
- Stiklestad waar Olaf-II onthoofd werd is nu een kleine stad met een museum
- Eten vind je niet altijd onderweg, dit moet goed gepland worden
- Selanger of Are ereikbaar met de trein vanuit Stockholm, zie site van Ria Warmerdam

Spiritueel reisverhaal



Per fiets of met een dier

- Aanloop
  - europafietser: Jutland-fietsroute
  - Eurovelo Route 6
- Haervejen
  - Voor Fiets en Paard (weide voorzien, zelf eten voorzien)
  - Duitsland: **Flensburg Radtour 09 auf dem Ochsenweg**
  - Honden niet toegelaten in de herbergen, uitwijken naar Shelter
- Olavspaden
  - Gids en site Gudsbrandsdalleden en Olavspad (in voorbereiding)
  - Alle routes worden ook per fiets afgelegd
  - Pelgrimsroute: Halden – Oslo Nidaros (600km)
  - Honden niet altijd welkom in herberg, dus best met tent.
  - Opgelet met hond over lange trajecten over asfalt tijdens warme dagen!

Naar je startpunt & terug

- Veerboot Eemshaven Kristiansand (18u 200€)
- Flixbus NL tot Flensburg of Kolding + trein tot Hirtshals
  - Er zijn een aantal bussen waar fiets mee kan
- Ferry Hirtshals – Larvik of Kristianssand (3-4u 24-36€)
- Trein Amsterdam naar Flensburg
- Prima Treinen in Denemarken, Zweden en Noorwegen
- Vliegtuig naar Noorwegen
  - Sandford (voor Vestfold) of
  - Torp (voor Gudbrandsdalleden)
  - Terugvluchten vanuit Trondheim
- Controleer verbindingen met Rome2Rio

Meer info op de beursvloer

Pelgrimsplein met Pelgrimswegen naar Rome
Ria Warmerdam
Fietsers: Gea van Veen