



Bestemming Rome

Sportieve en historische fiets- en wandelroutes naar Rome

Luc Gregoir



GroteRoutepaden
WANDELEN & FIETSEN OVER LANGE AFSTAND

Mij ervaring met Italië routes

- 2003 Fietsreis Antwerpen Assisi door Frankrijk
- 2012 Wandeltocht Rome Antwerpen langs de Apennijnen, de Splügenpas & het Zwarte woud
- 2014 Wandeltocht Sicilië – Rome door de zuidelijke Apennijnen
- 2006 – 2019 Wintertochten in Centraal Italië
- 2016 – 2019 Routegroep Pelgrimswegen naar Rome
- 2023 Beschrijving Splügen route Antwerpen – Rome

Websites lucgregoir.be en dolcevia.be

Email luc@lucgregoir.be

routes brons- & ijzertijd

- Amber route
- Hallstatt handelsroute



Routes in de romeinse tijd



- ❖ Al in de eerste tot vierde eeuw vinden er pelgrimages plaats naar de catacomben te Rome
- ❖ Vanaf dan wordt het Pausdom met zetel in Rome ingevoerd en zal deze stad een blijvende aantrekkingskracht uitoefenen op Pelgrims, dit wordt versterkt met de kerstening tussen de vijfde en achtste eeuw van de noorse streken
- ❖ Vanaf de vijftiende eeuw komen de pelgrimstochten naar Rome goed op gang met wisselende motieven en af en toe overschaduwd door de twee andere bestemmingen Compostella en Jeruzalem
- ❖ De wegen, overnachtingsplaatsen, de wijze van verplaatsen en de moeilijkheden die onderweg overwonnen moesten worden waren niet specifiek voor een bepaalde groep of het nu handelaren, gezanten, ambachtslieden of pelgrims waren. Maar bepaalde plaatsen kregen een specifieke stempel die nauw verbonden is met de pelgrimages.



[Meer op de websitesenbunderen.be](http://websitesenbunderen.be)

Etzlaub: Romwegkarte, ca. 1500

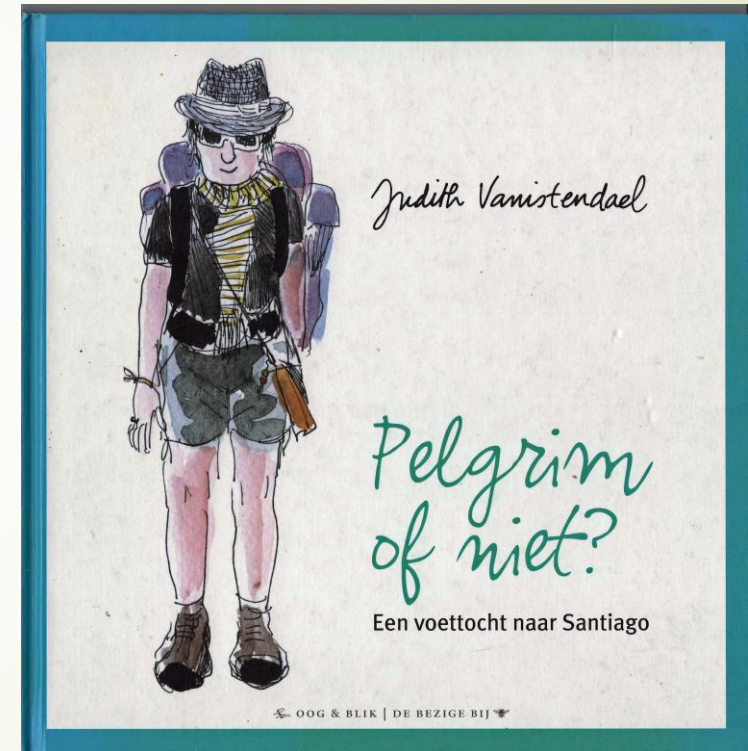


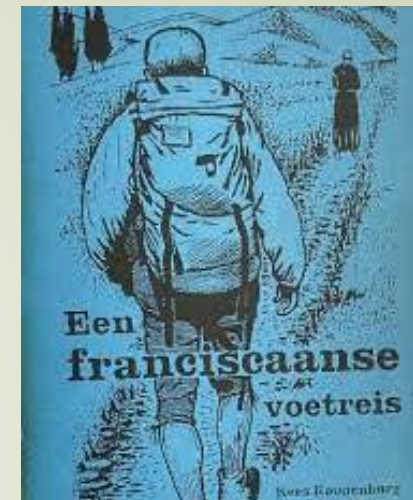
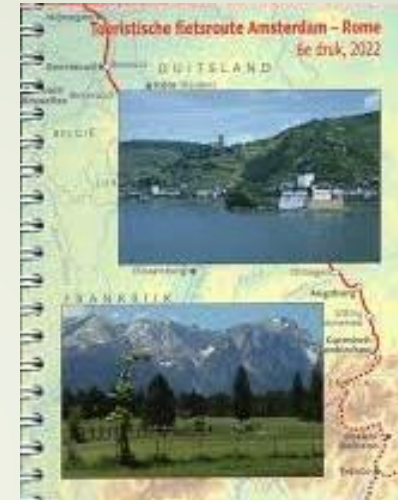
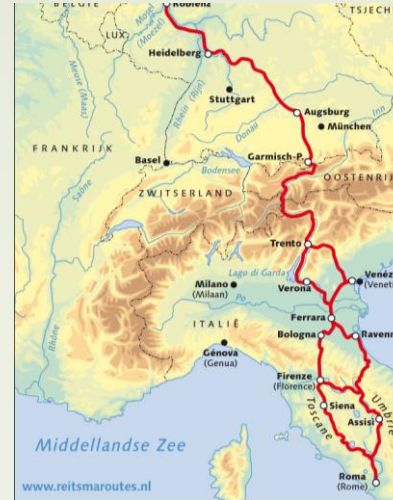
Pelgrim routes

- 1 **Via Francigena**
- 2 **Abt EMO**
- 3 **Route van Stade**
- 4 **Romea Strata**



De pelgrimroutes 2.0





De populaire routes

Via Francigena



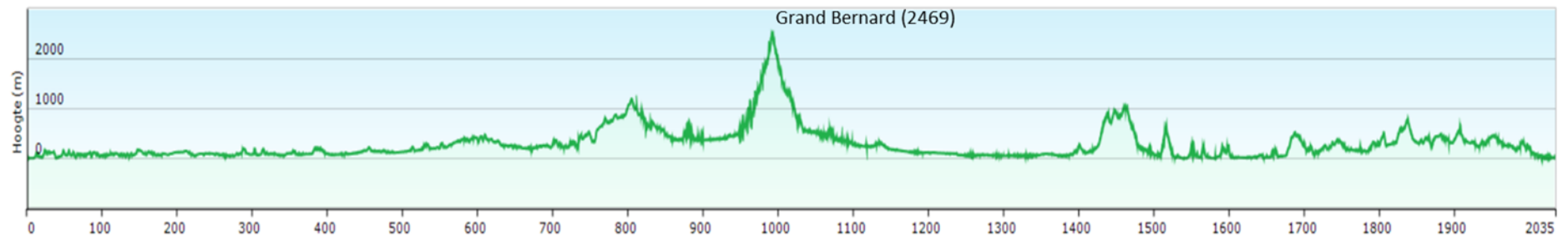
- ⌘ 990 bisschop Sigeric trekt naar Rome om zijn pallium gewaad te ontvangen
- ⌘ 1985: Giovanni Castelli ontdekt in Londen reisverslag van 90 daagse terugreis naar Canterbury, de *Weg der Franken*
- ⌘ 2006: Raad van Europa erkent de route als een Belangrijke Culturele Route
- ⌘ Naar analogie met de weg naar Compostella, maar op bescheidenere schaal wordt dit uitgebouwd tot een pelgrimsroute gebaseerd op de plaatsen vernoemd in het verslag van Sigeric



Hoogteprofiel Via Francigena



Via Francigena Canterbury—Rome



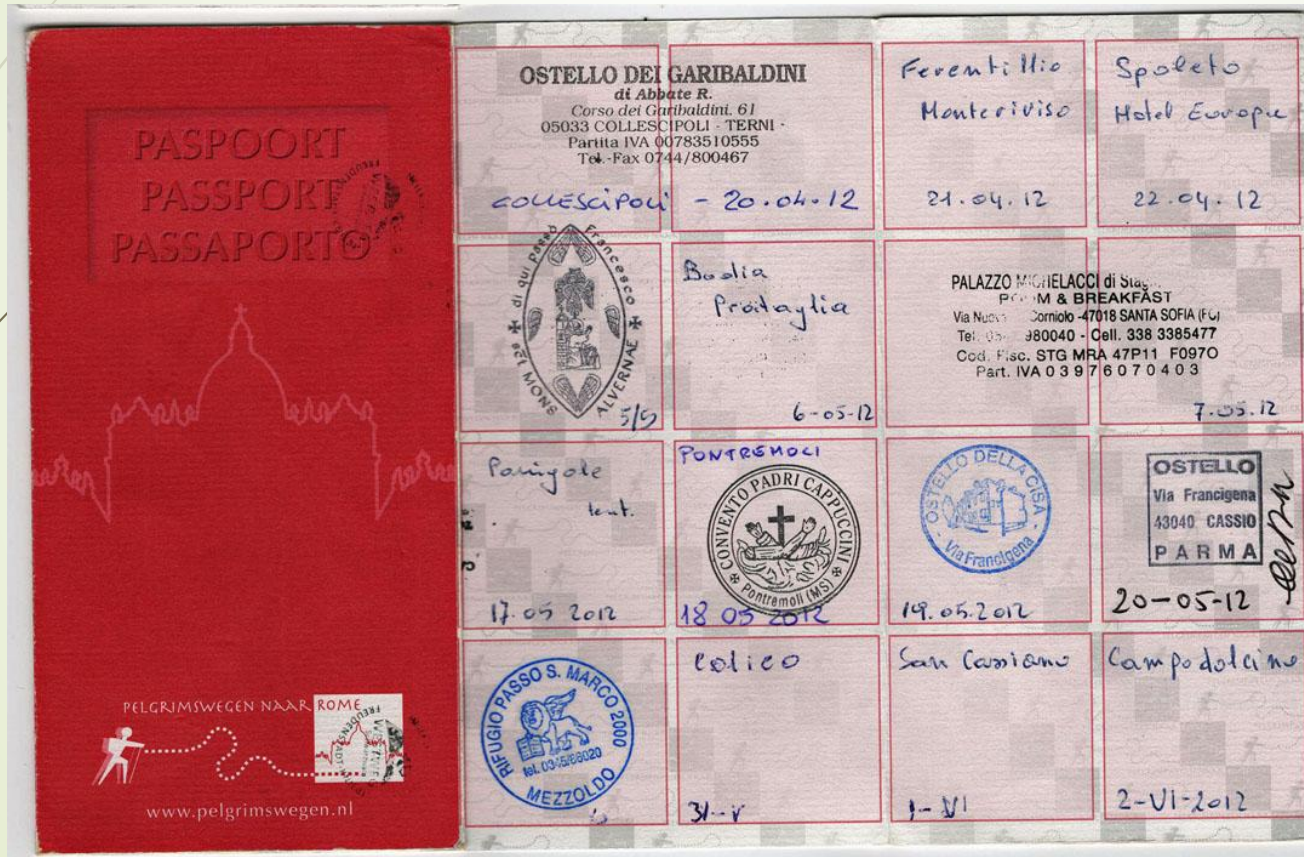
Overnachten op de Via Francigena



[Suggesties op
de website van
pelgrimswegen](#)



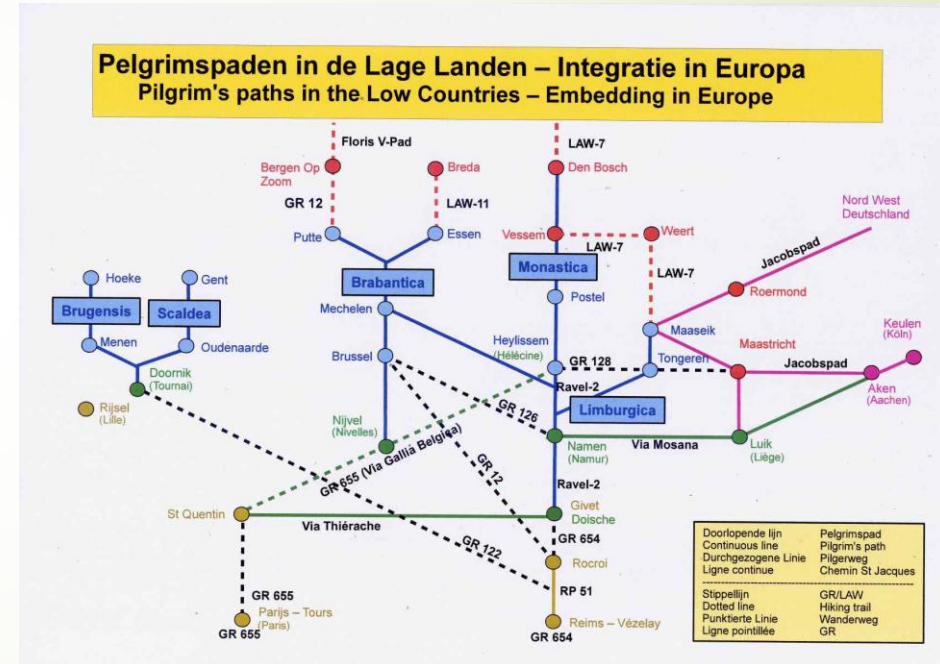
Pelgrimspaspoort en Testimonium



Aanloop routes

Grote Routepaden

WANDELEN & FIETSEN OVER LANGE AFSTAND

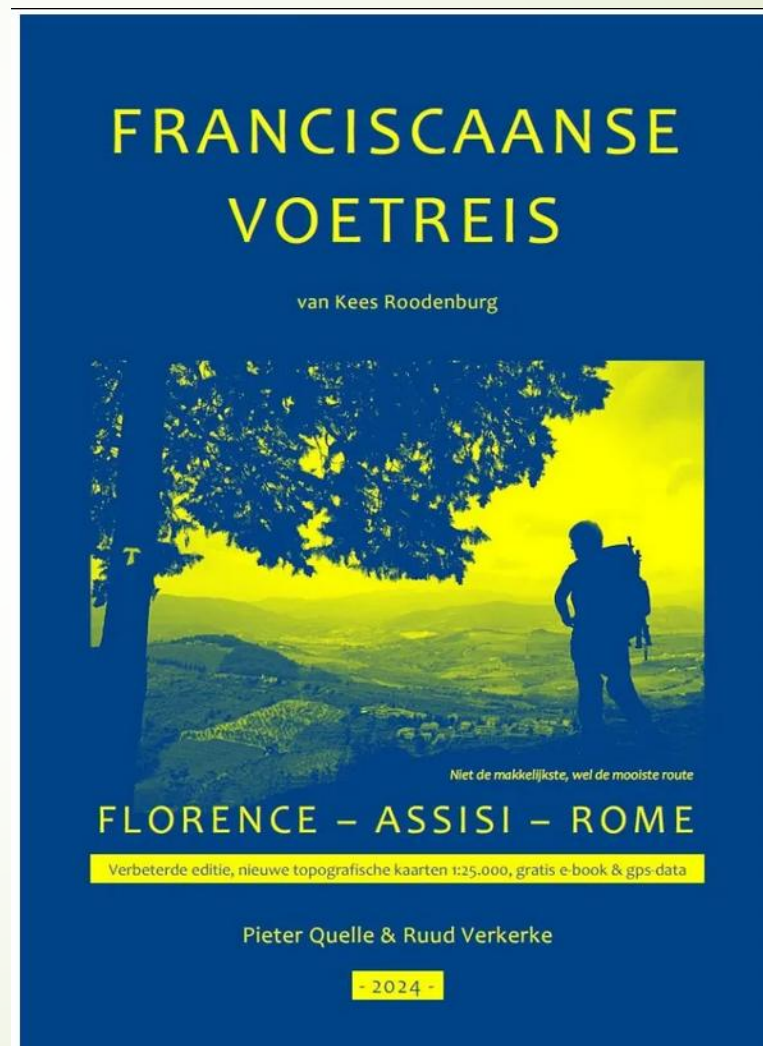
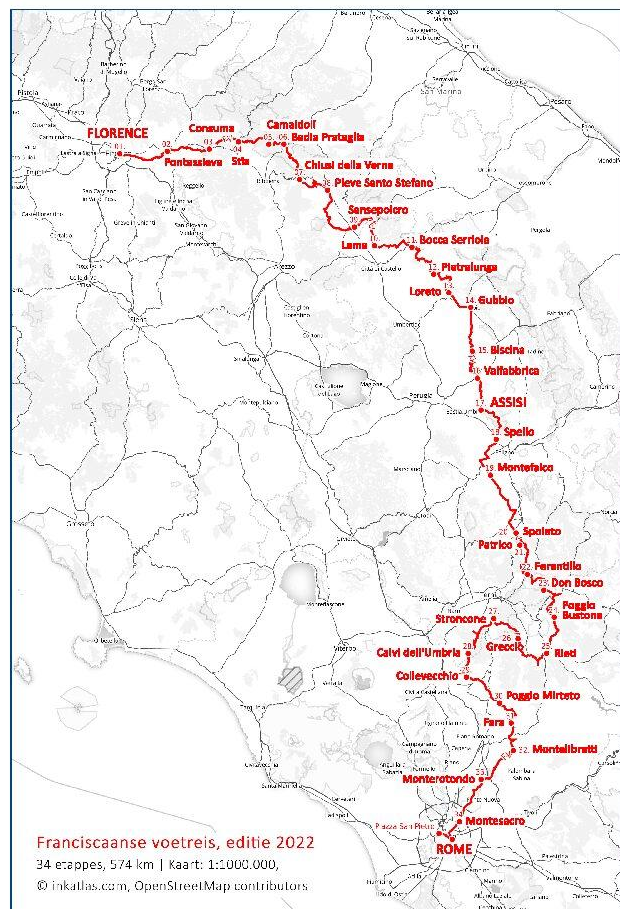


Werkgroep Pelgrimspaden en Onderdak
Compostella genootschap

Van je voordeur naar de start van de route



Een franciscaanse voetreis



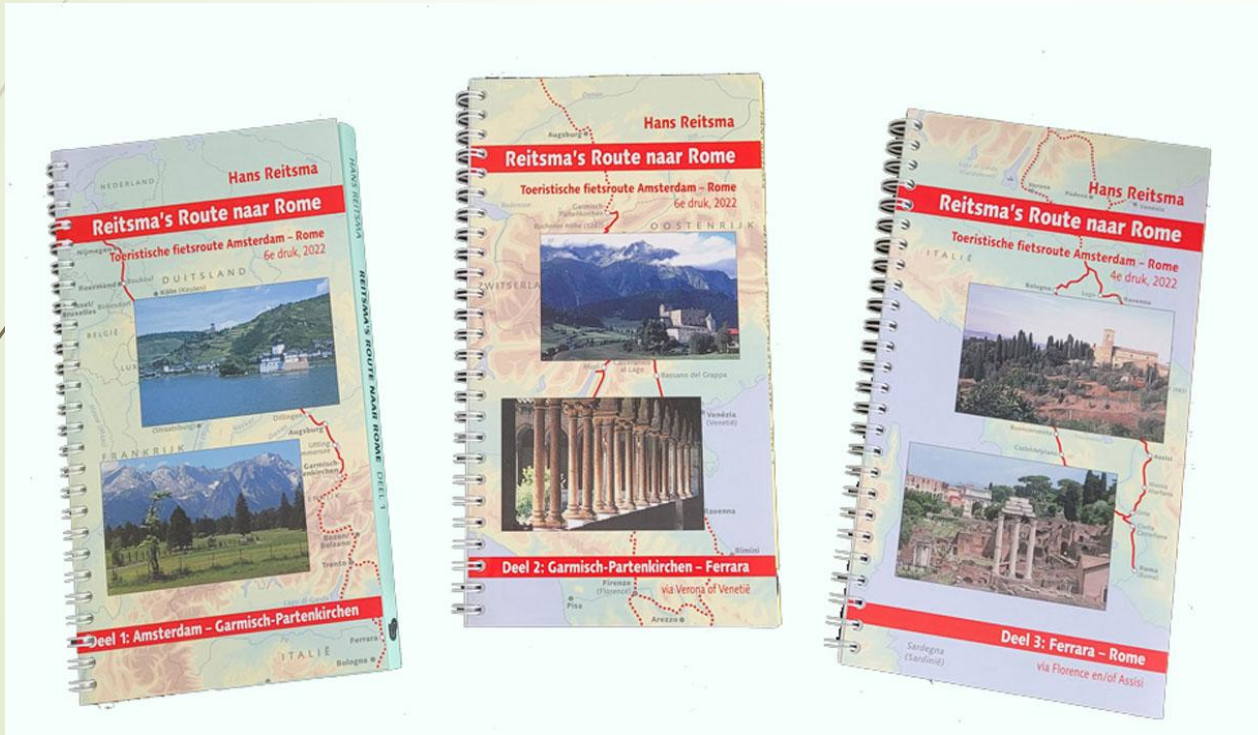


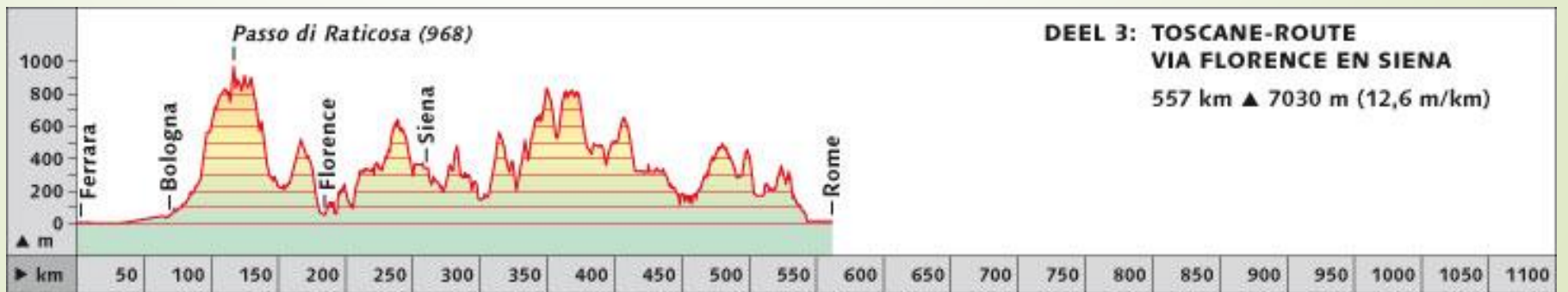
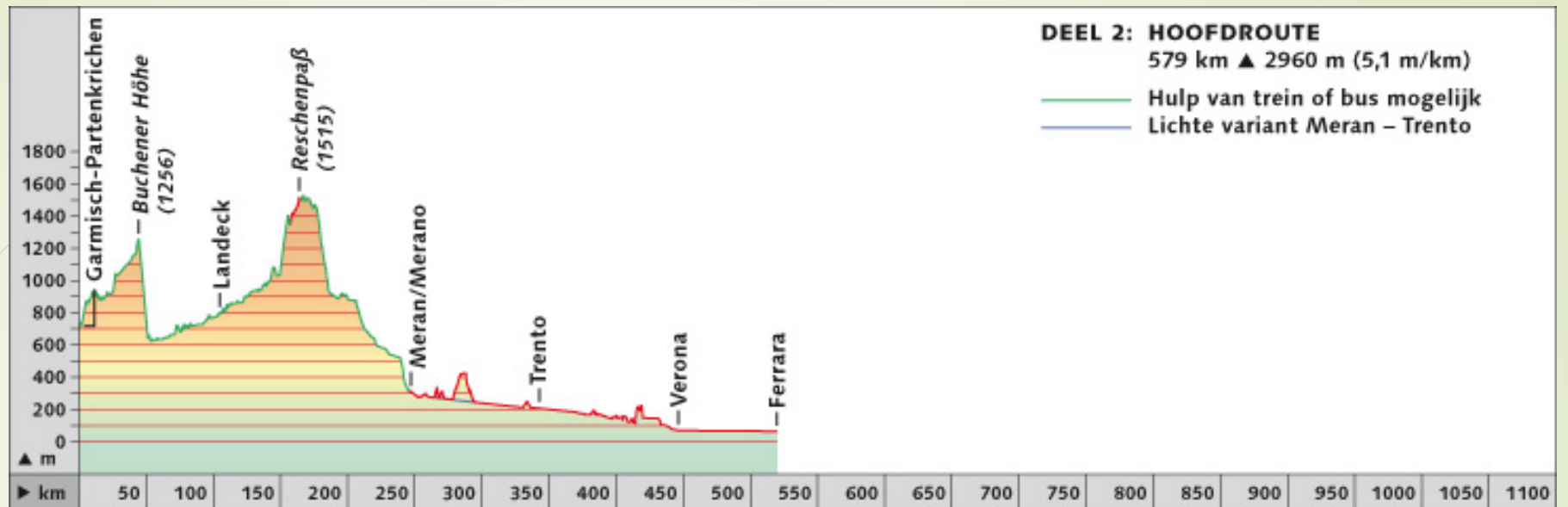
Franciscaanse voetreis

- Een route rond de figuur van Sint Franciscus eventueel te combineren met een Rome tocht vanuit de lage landen ([Via Spluga](#) of [Oostelijke Route](#))
- Ontworpen door de nederlander Kees Roodenburg
- Van Firenze naar Rome
- Door Toscane, Umbrië en Lazio
- 570 kilometer af te leggen in ongeveer dertig dagen
- De deelroute van La Verna to Greccio in iets meer dan twee weken
- Pittiger dan de Via Francigena maar technisch niet moeilijk
- In Toscane en Umbrië voor het voornamelijk over onverharde wegen
- Met een pelgrimspaspoort kan er een aantal keren in een klooster geslapen
- Er bestaan een zevental varianten van deze route
- [Website en regelmatig herwerkte gids](#)



Reitsma fietsroute







De Reitsma fietsroute

- ⌘ de meest gevolgde fietsroute
- ⌘ door Duitsland en Oostenrijk
- ⌘ over de relatieve lage Reschen pas (1500 meter)
- ⌘ verschillende route opties
- ⌘ frequent bijgewerkt
- ⌘ N-Z en Z-N richting beschreven
- ⌘ enkel in handige gedrukte gids, geen eBook

Benjaminse fietsroute (s)



Cycling Europe



Rome route

Benjaminse

westelijke aanrij route
Amsterdam – Barcelona

Overgaan op de Rome route
Nabij Nancy



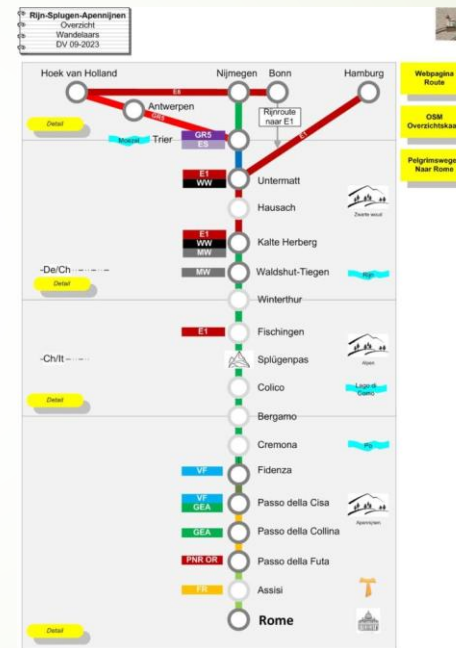
Andere uitgewerkte routes



Wandelroutes
Pelgrimswegen
naar Rome



Fietsroutes
Pelgrimswegen
naar Rome



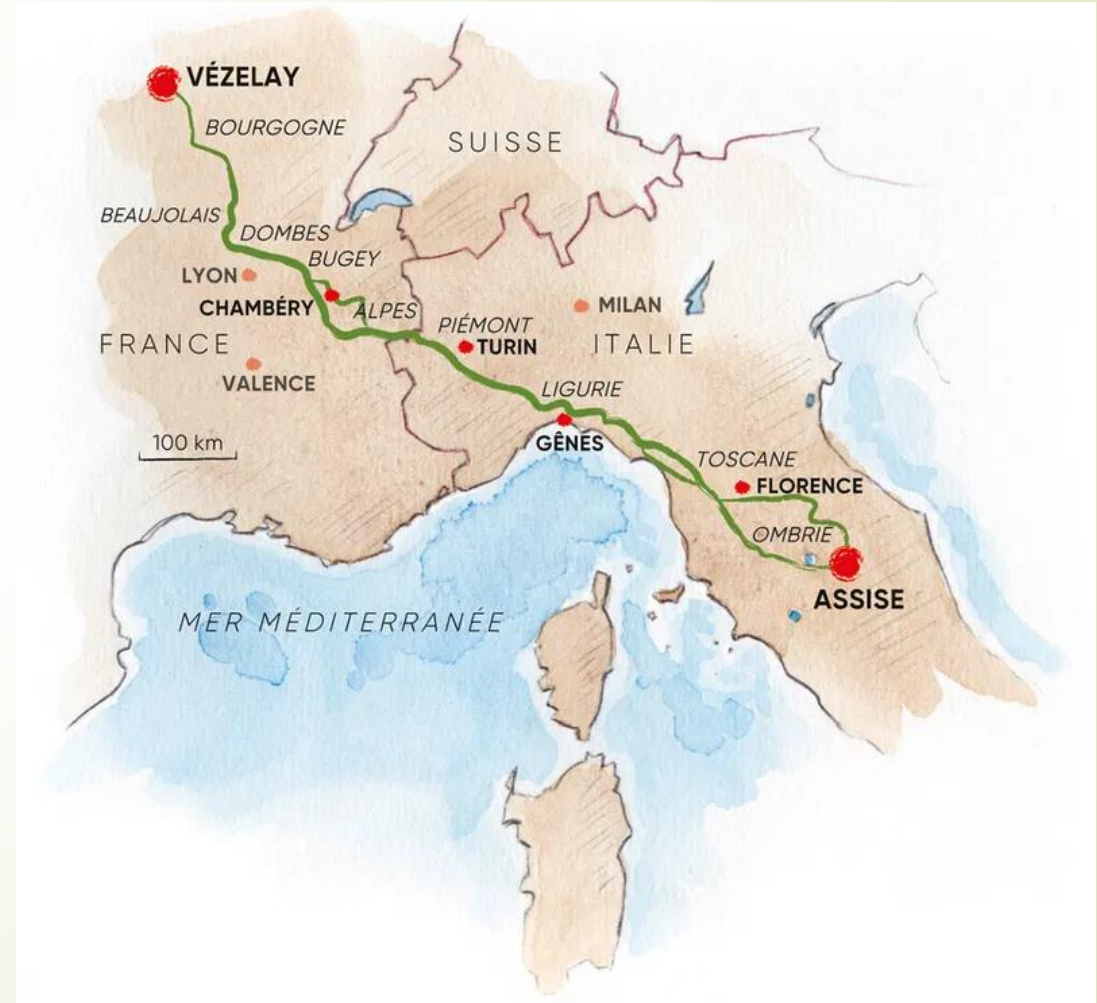
Splügen route
Voor
wandelaars

Thematische routes

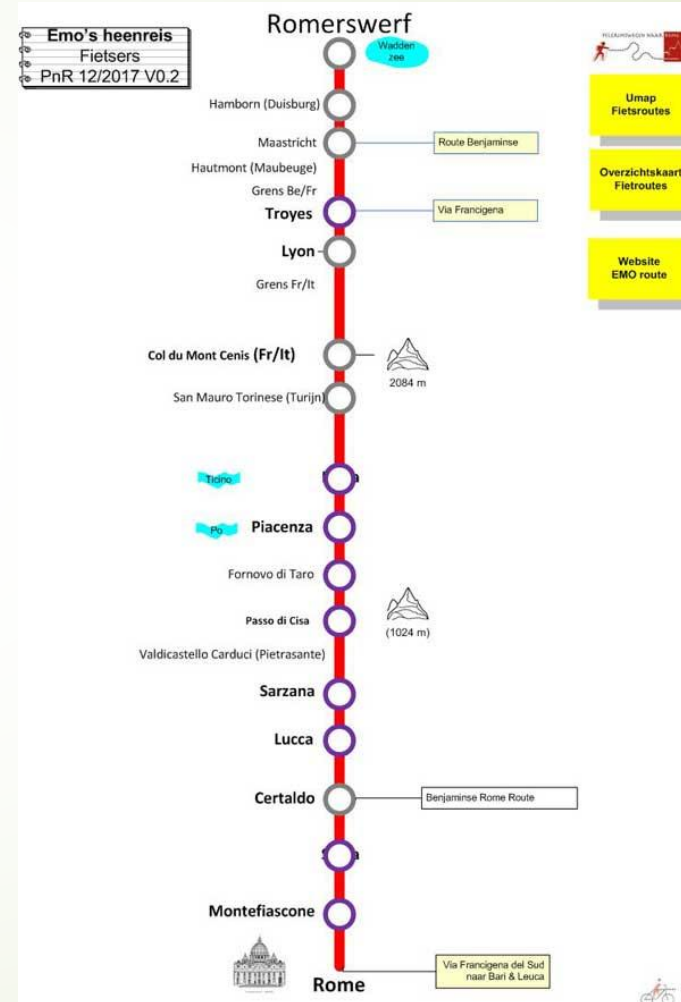
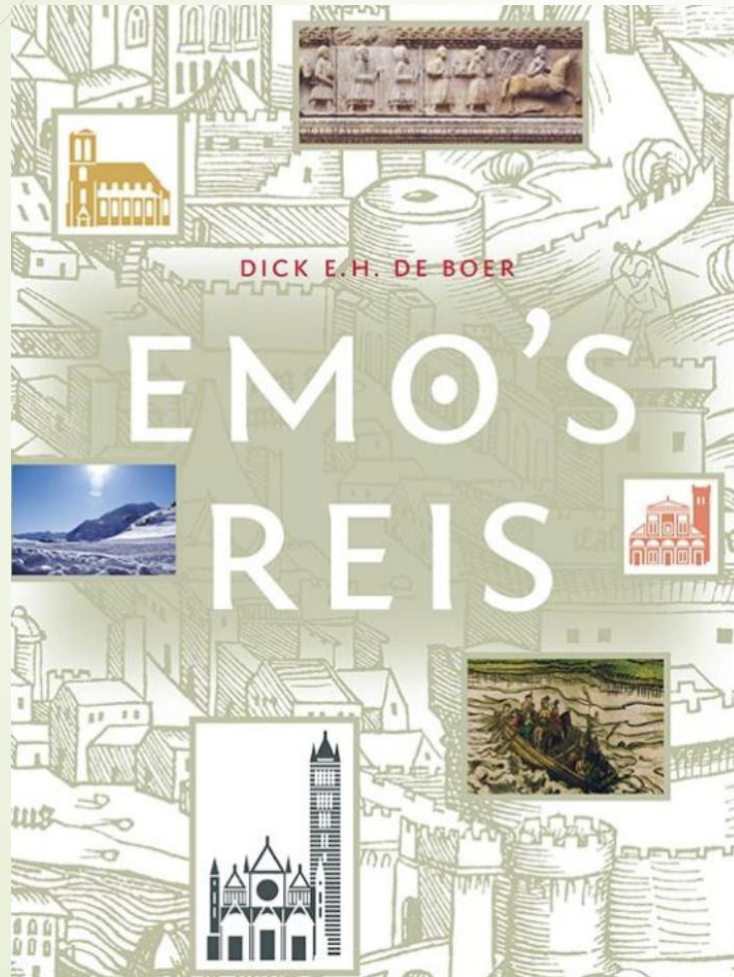


Chemin d'Assise
Chemin de paix, de Vézelay à Assise

Van Vézelay naar Assië



Thematische route EMO





Je eigen route uitwerken





- Waar ga ik de Alpen over?
- Waar ga ik de Apennijnen over of loop/rij ik door de bergen?
- Hoe loop/rij ik naar de Alpen?
- Hoe kom ik aan in Rome?
- Welk niveau van logistieke ondersteuning wil ik?



Welke route kiezen

⌘ Wat drijft je ?

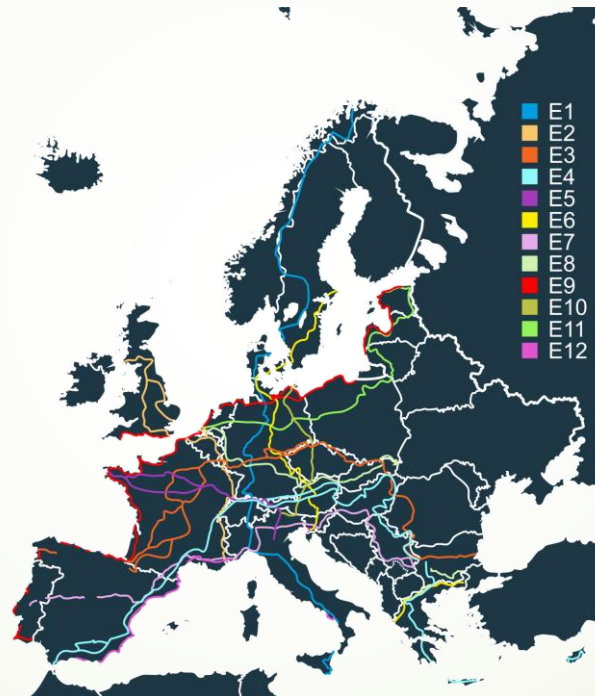
- ⌘ Spiritueel en of religieus
- ⌘ Een persoonlijke uitdaging
- ⌘ Een culturele of historische interesse
- ⌘ Mensen ontmoeten
- ⌘ Gewoon genieten
- ⌘ Los komen uit de dagelijks malle molen
- ⌘ Een kruispunt op je levenspad
- ⌘ Fernweh

- ⌘ ... als ik dat eens wist

... Andere uitgewerkte routes



Eurovelo routes



Euro paden



Knopen doorhakken

- Met of zonder tent
- Alleen of in gezelschap
- Beschreven route of zelf uitgewerkte route
- In etappes of in één keer
- De bergen of het dal
- Even de bus op dat kan?

Informatie van Pelgrims voor Pelgrims



Pelgrimswegen naar Rome kan je helpen

- Route informatie voor wandelaars en fietzers
- Volgen via blogs van pelgrims onderweg
- Informatie van pelgrims voor pelgrims
- Bijeenkomsten om informatie in te winnen en ervaringen uit te wissen
- Publicaties



Verder op deze beurs

- Stand Pelgrimswegen naar Rome (... en Trondheim) E33
- Stand Grote Routepaden C40
- Workshops en materiaal informatie op de stand C40

GroteRoutepaden
WANDELEN & FIETSEN OVER LANGE AFSTAND

