



Wandelroutes naar Rome

Pelgrimswegen naar Rome
Fiets en Wandelbeurs te Gent 1 maart 2026
Luc Gregoir



Mij ervaring met Italië routes



- 2003 Fietsreis Antwerpen Assisi door Frankrijk
- 2012 Wandeltocht Rome Antwerpen langs de Apennijnen, de Splügenpas & het Zwarte woud
- 2014 Wandeltocht Sicilië – Rome door de zuidelijke Apennijnen
- 2006 – 2019 Wintertochten in Centraal Italië
- 2016 – 2019 Routegroep Pelgrimswegen naar Rome
- 2023 Beschrijving Splügen route Antwerpen – Rome

Websites lucgregoir.be en dolcevia.be

Email luc@lucgregoir.be

routes brons- & ijzertijd

- Amber route
- Hallstatt handelsroute



De Romeinse tijd routes in Italië



Alpen overgang

Pelgrimstochten naar Rome

- ❖ de eerste tot vierde eeuw pelgrimages naar de catacomben
- ❖ de kerstening tussen de vijfde en achtste eeuw van uit het noorden
- ❖ negende eeuw in de nasleep van de kruistochten
- ❖ vanaf de vijftiende eeuw de pelgrimstochten naar Rome

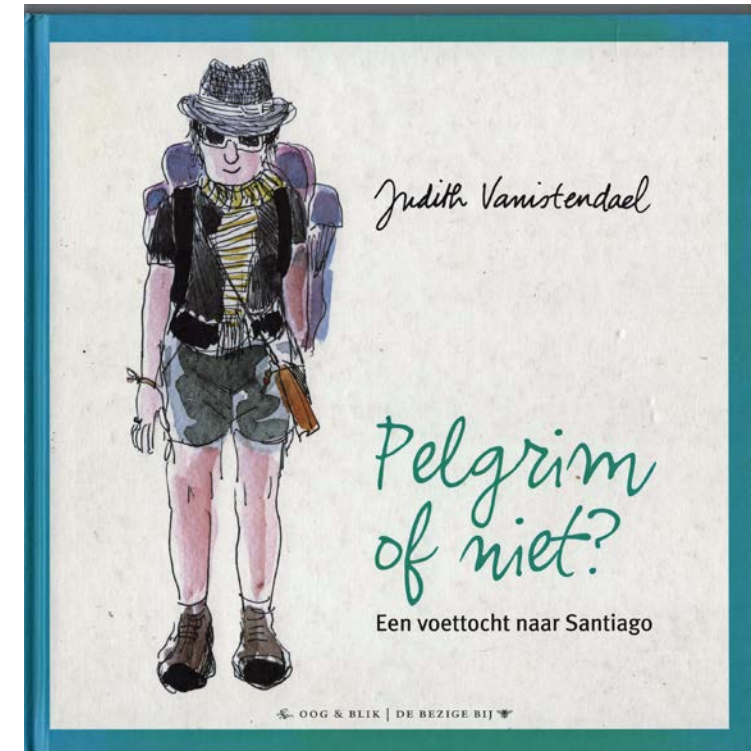


[Meer op de websitetenbunderen.be](http://www.tenbunderen.be)

Etzlaub: Romwegkarte, ca. 1500



De pelgrimroutes 2.0



Pelgrim routes

- 1 Via Francigena
- 2 Abt EMO
- 3 Route van Stade
- 4 Romea Strata





De populaire routes

Via Francigena



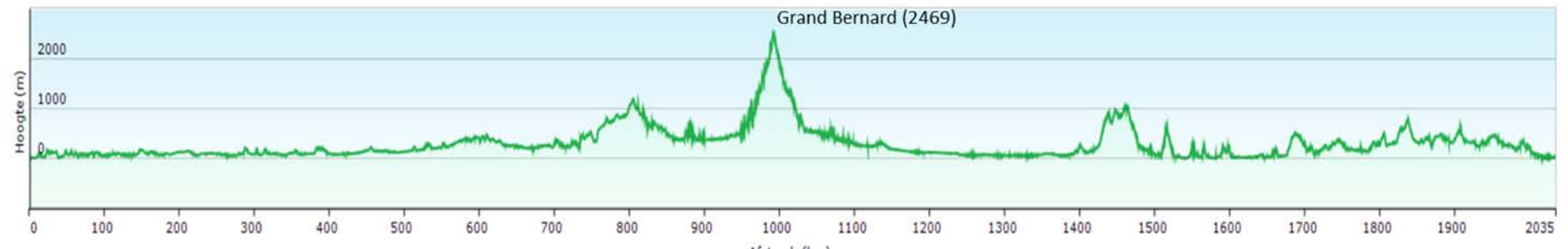
- ⌘ 990 bisschop Sigeric trekt naar Rome om zijn pallium gewaad te ontvangen
- ⌘ 1985: Giovanni Castelli ontdekt in Londen reisverslag van 90 daagse terugreis naar Canterbury, de *Weg der Franken*
- ⌘ 2006: Raad van Europa erkent de route als een Belangrijke Culturele Route
- ⌘ Naar analogie met de weg naar Compostella, maar op bescheidenere schaal wordt dit uitgebouwd tot een pelgrimsroute gebaseerd op de plaatsen vernoemd in het verslag van Sigeric



Hoogteprofiel Via Francigena



Via Francigena Canterbury—Rome

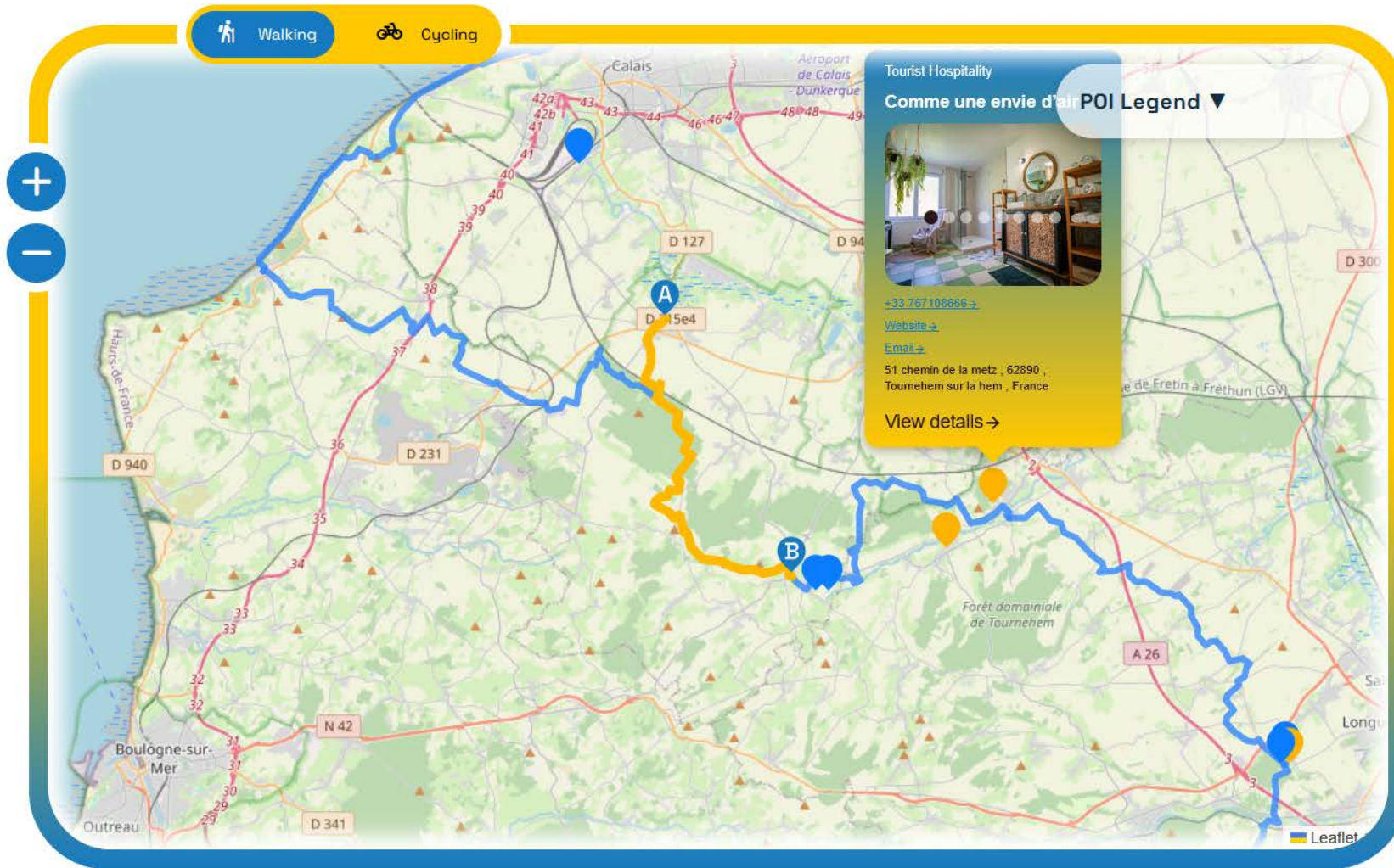


Overnachten op de Via Francigena



Suggesties op
de website van
pelgrimswegen





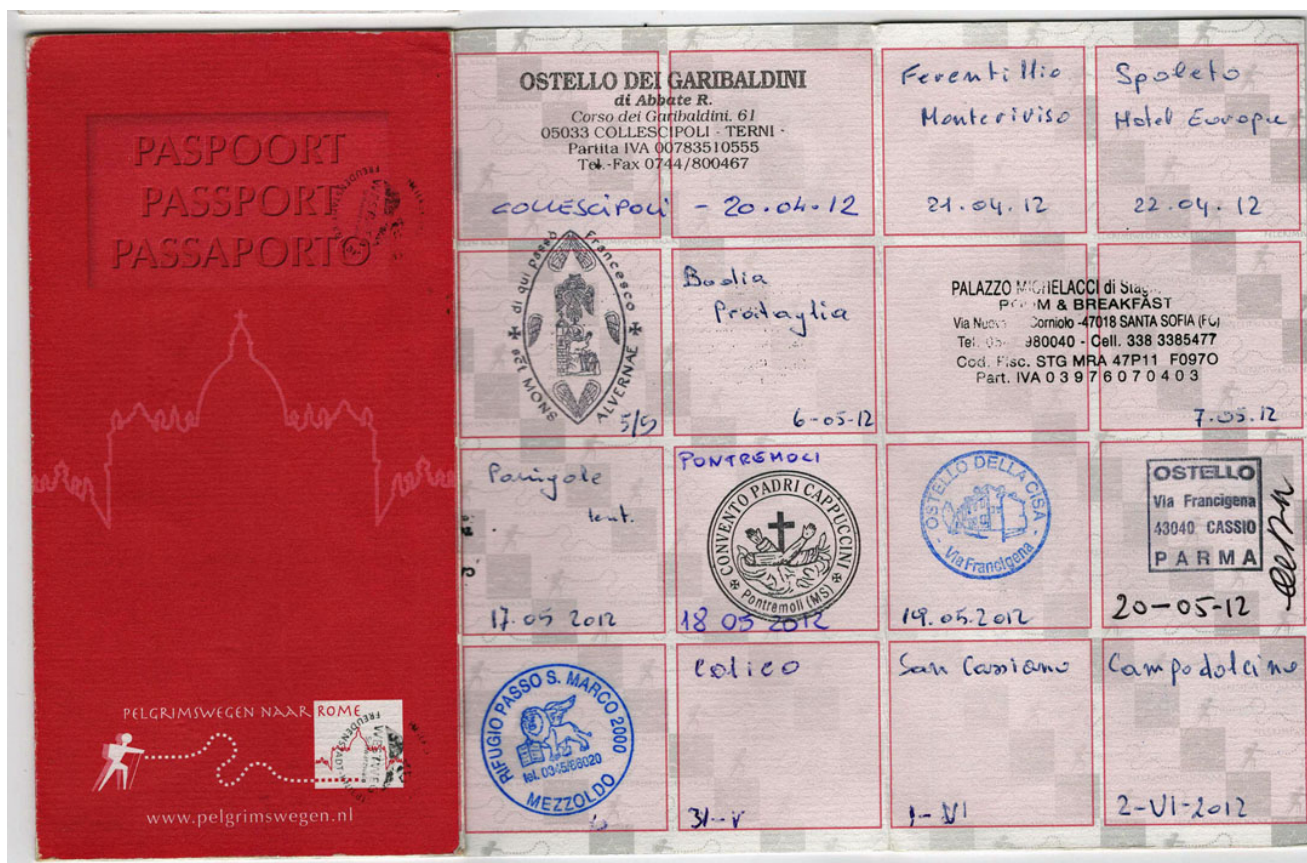
France

- VFF-003 - From Calais to Wissant ▼
- VFF-004 - From Wissant to Guînes ▼
- VFF-005 - From Guînes to Licques ▼**
- VFF-006 - From Licques to Tournehem-sur-la-Hem ▼
- VFF-007 - From Tournehem-sur-la-Hem to Wisques ▼
- VFF-008 - From Wisques to Théroutanne ▼

Cookie Settings

<https://www.viefrancigene.org/en/home>

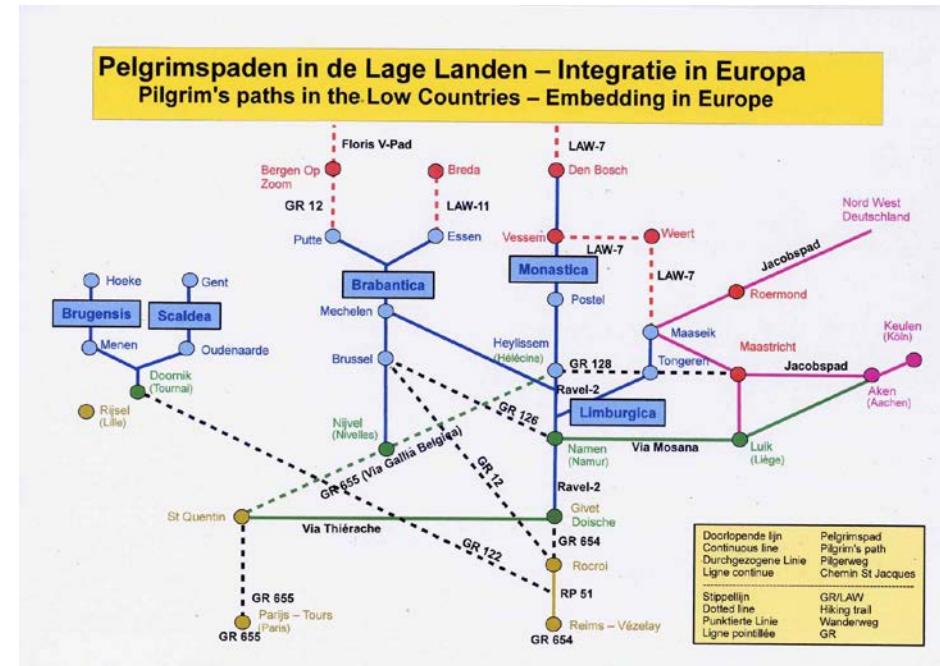
Pelgrimspaspoort en Testimonium



Aanloop routes

Grote Routepaden

WANDELEN & FIETSEN OVER LANGE AFSTAND

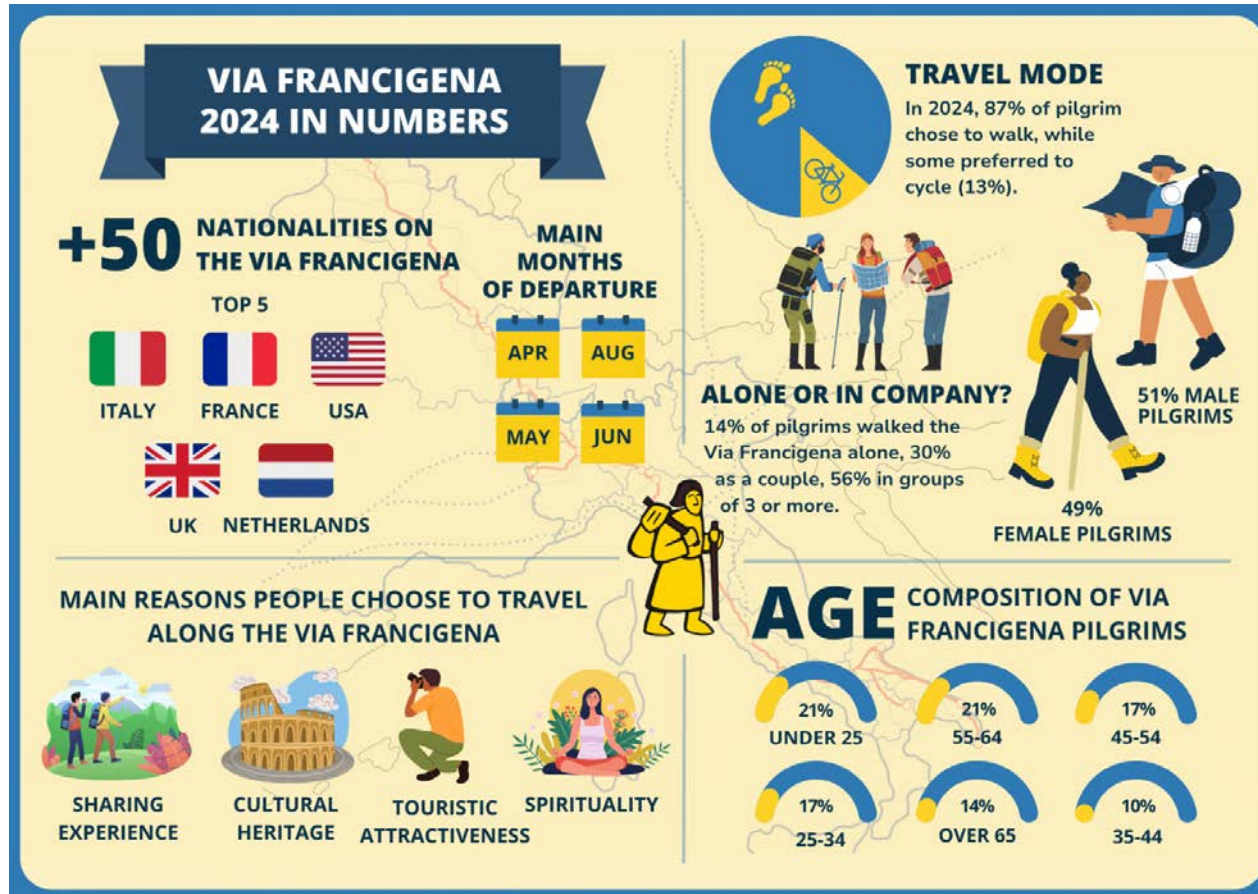


Werkgroep Pelgrimspaden en Onderdak Compostella
genootschap

Van je voordeur naar de start van de route



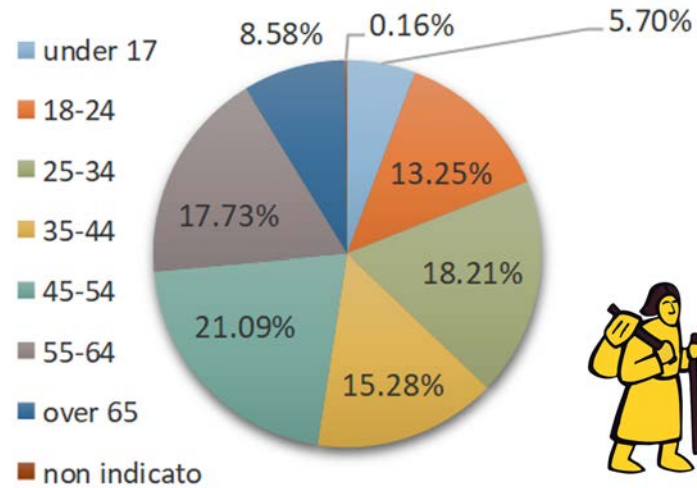
Statistieken Via Francigena



In 2024 bereikten **50.000** pilgrims Rome
voor 2025 werden **100.000** pilgrims naar Rome verwacht.

more than **530,000** pilgrims completed one of the Camino routes and received the Compostela during the year.

Statistieken Via Francigena

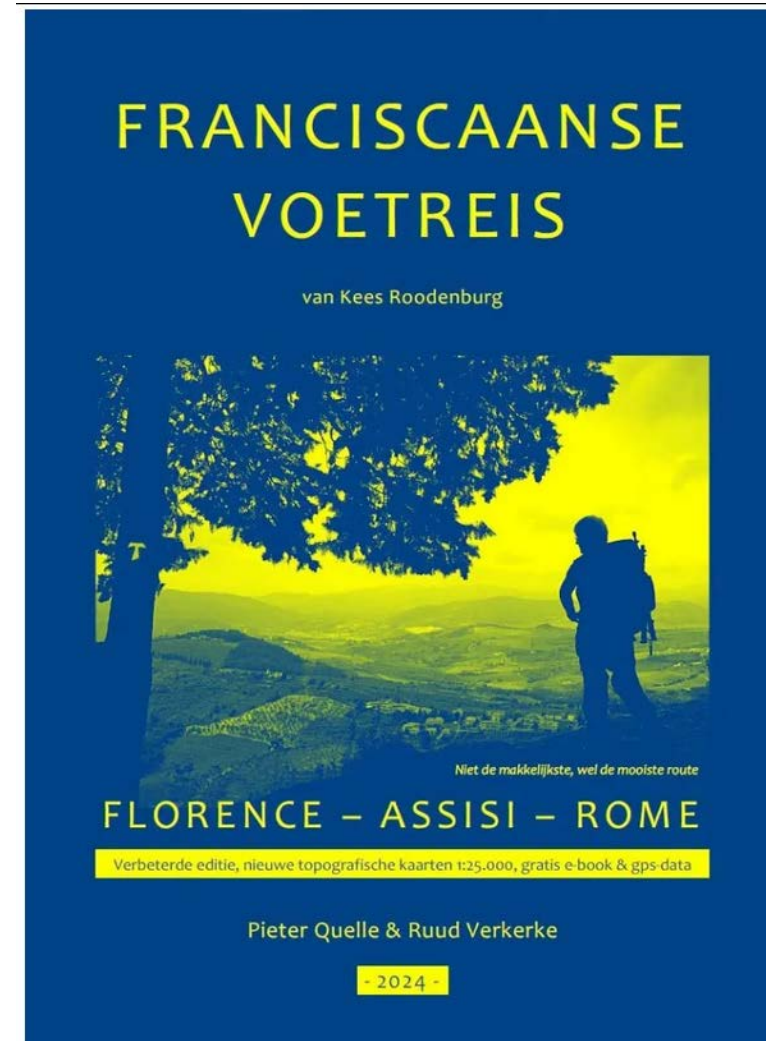
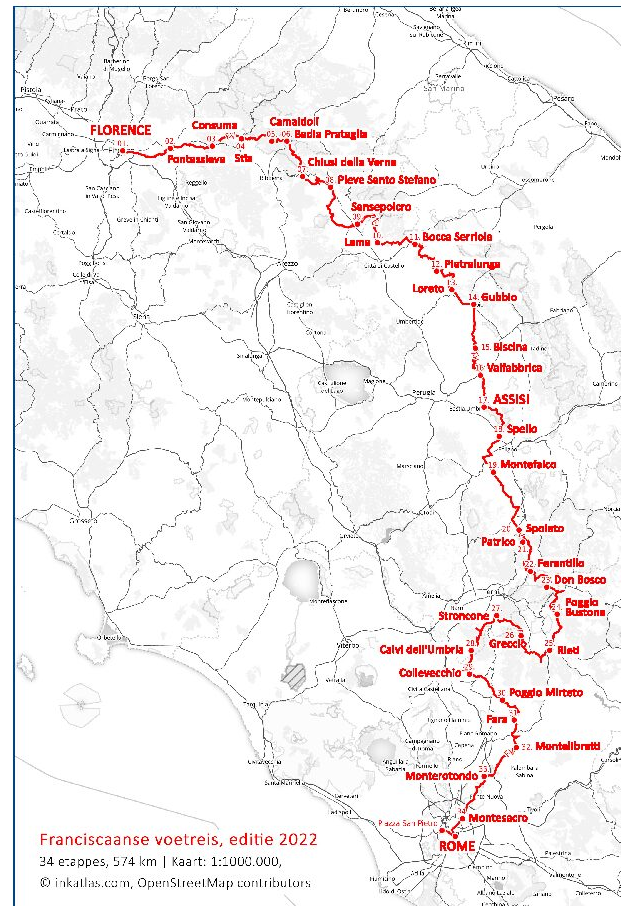


In 2024, the number of AEVF credentials distributed was **14,595**

AEVF estimated that **500,000 walkers and pilgrims** have travelled the route for at least a week in the last decade

Ongeveer 500,000 mensen voltooiden in 2024 de pelgrimstocht naar Santiago de Compostela.

Een franciscaanse voetreis



Franciscaanse voetreis

- Een route rond de figuur van Sint Franciscus eventueel te combineren met een Rome tocht vanuit de lage landen ([Via Spluga](#) of [Oostelijke Route](#))
- Ontworpen door de nederlander Kees Roodenburg
- Van Firenze naar Rome
- Door Toscane, Umbrië en Lazio
- 570 kilometer af te leggen in ongeveer dertig dagen
- De deelroute van La Verna to Greccio in iets meer dan twee weken
- Pittiger dan de Via Francigena maar technisch niet moeilijk
- In Toscane en Umbrië voor het voornamelijk over onverharde wegen
- Met een pelgrimspaspoort kan er een aantal keren in een klooster geslapen
- Er bestaan een zevental varianten van deze route
- [Website en regelmatig herwerkte gids](#)

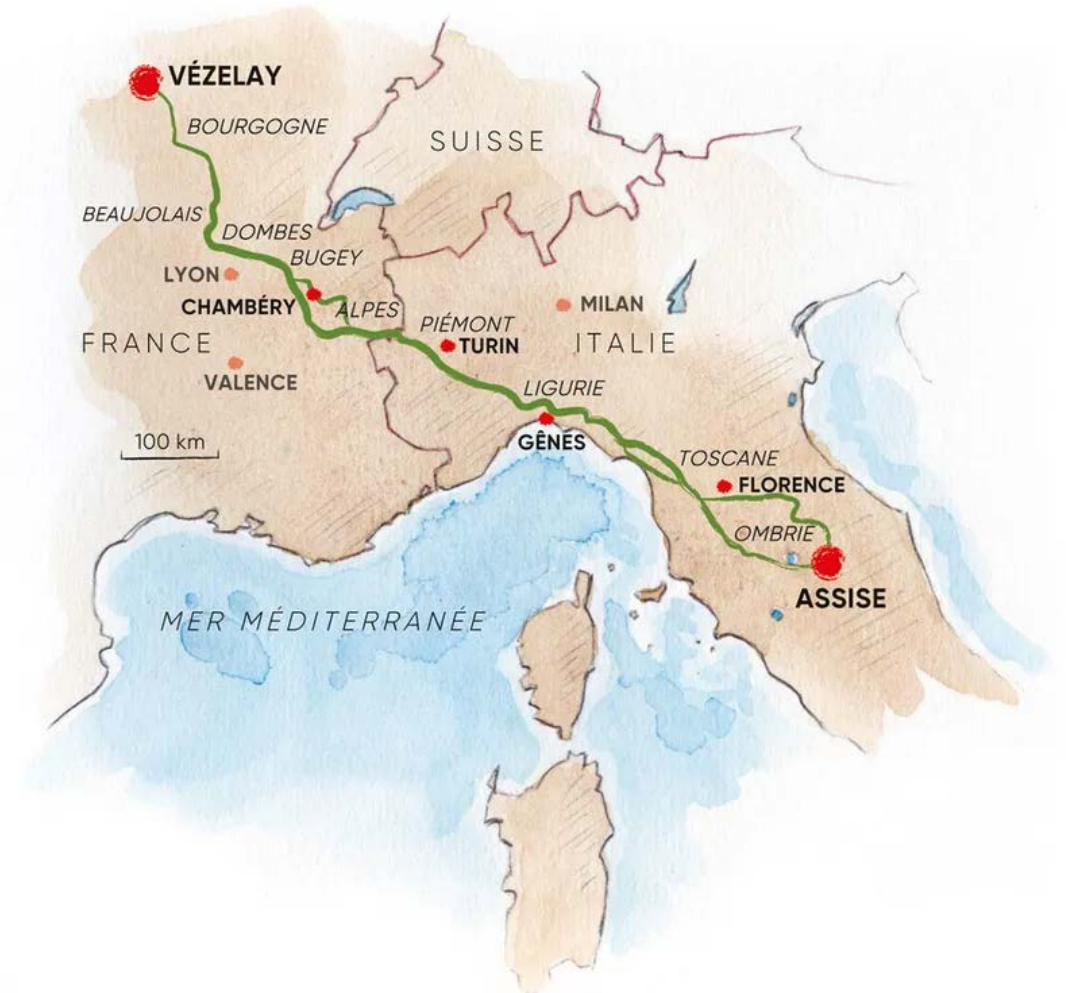


Thematische routes

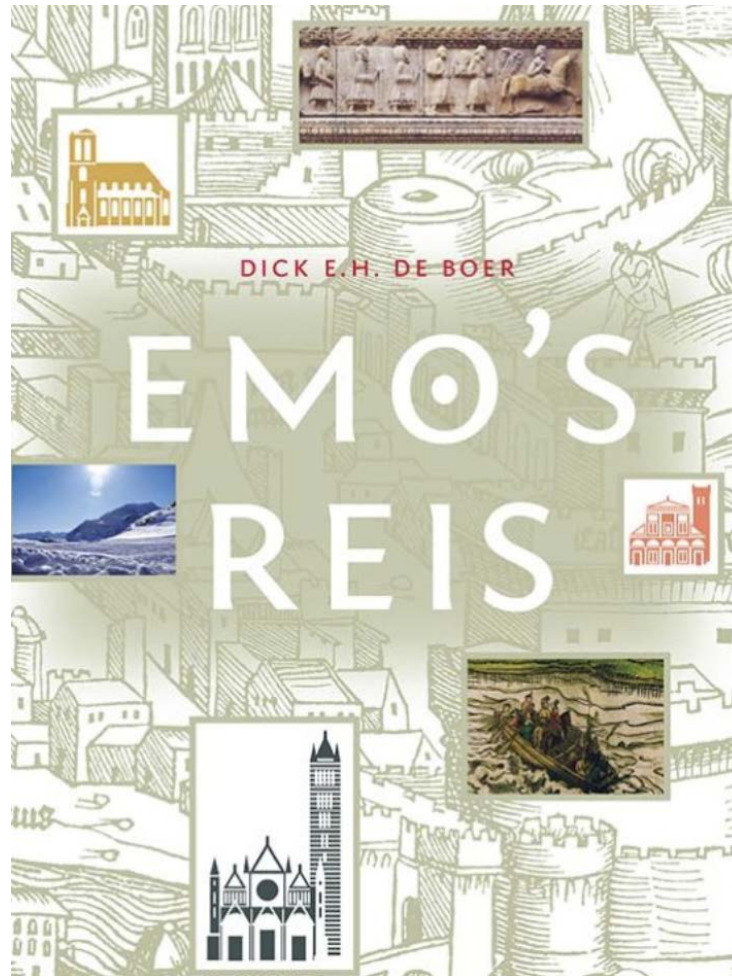
Van Vézelay naar Assië



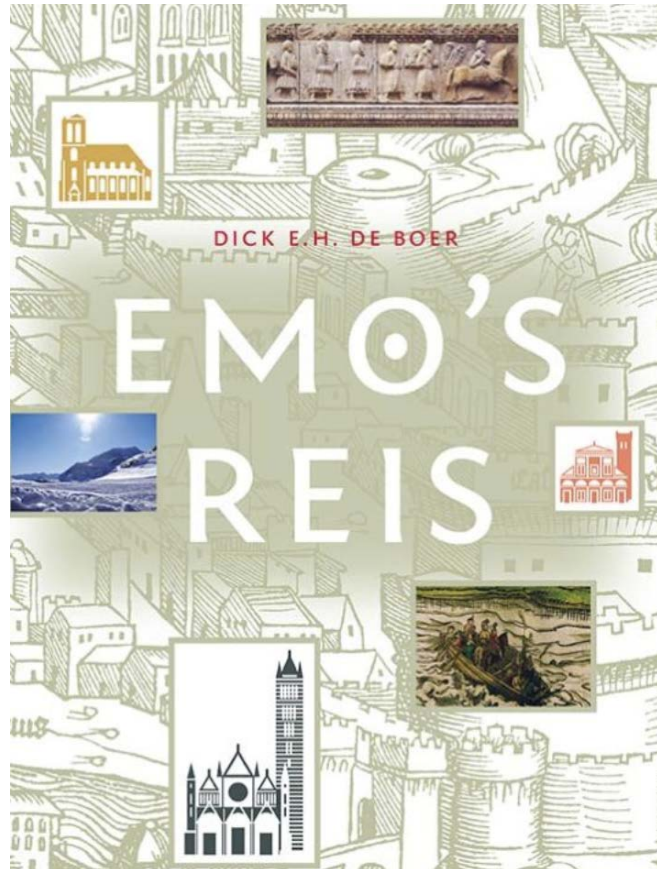
Chemin d'Assise
Chemin de paix, de Vézelay à Assise



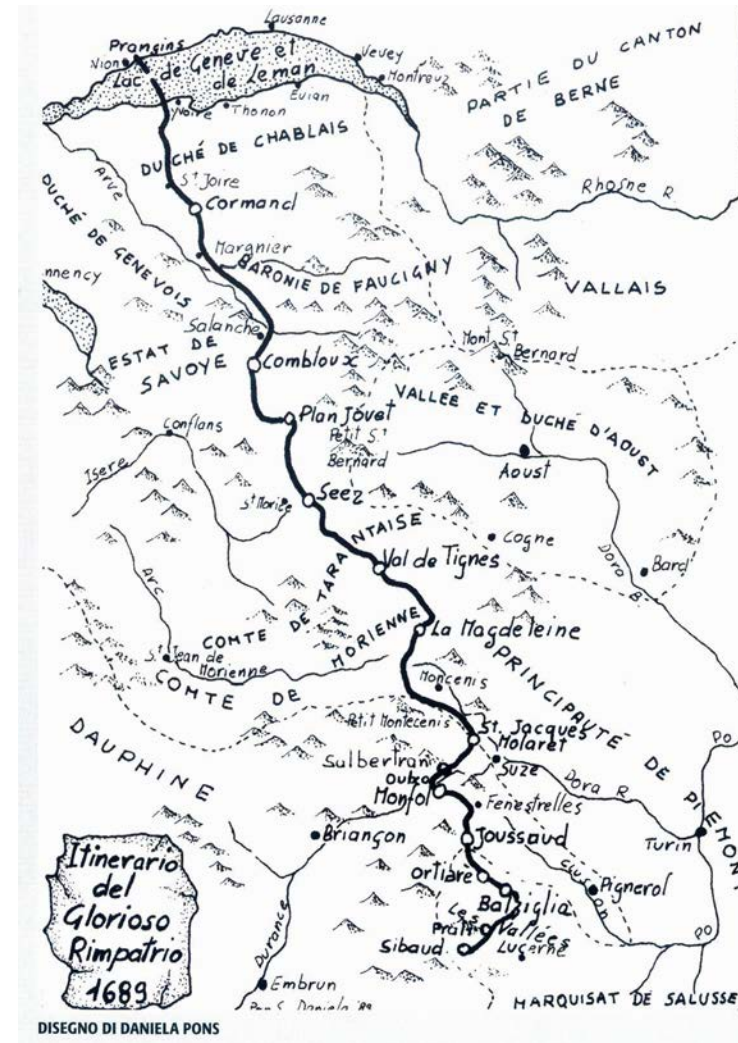
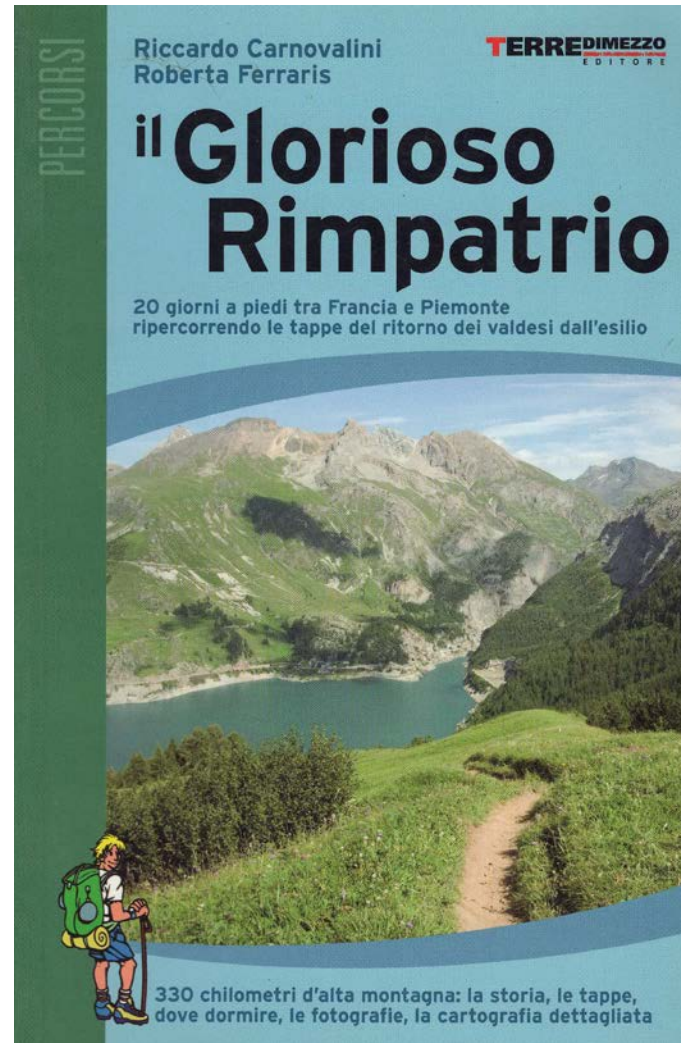
Thematische route EMO



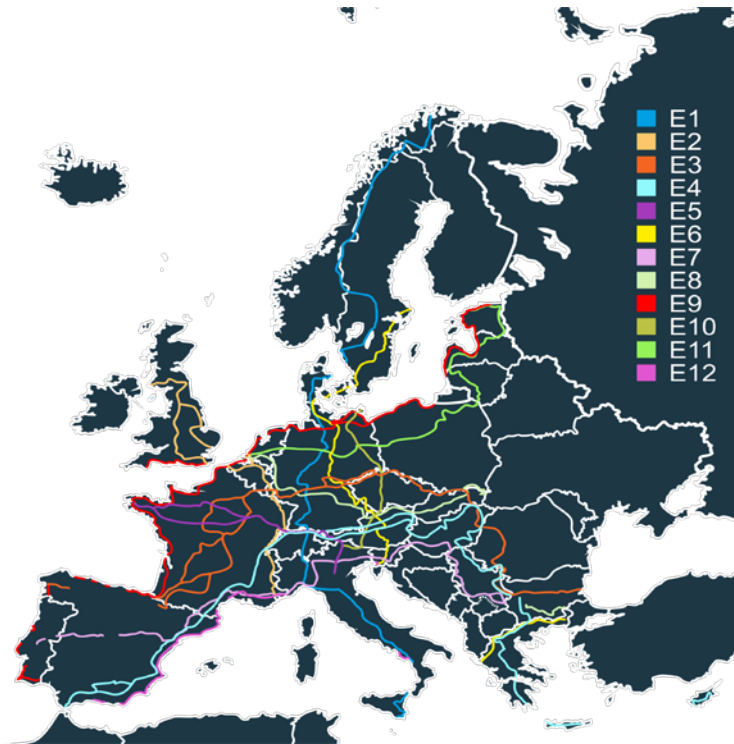
Emo, heen door Frankrijk, terug door Duitsland



Waldenzer route



... Andere uitgewerkte routes



Europese Wandel Federatie (ERA)

Pelgrimswegen Midden- en Oostelijke route



Splügen route



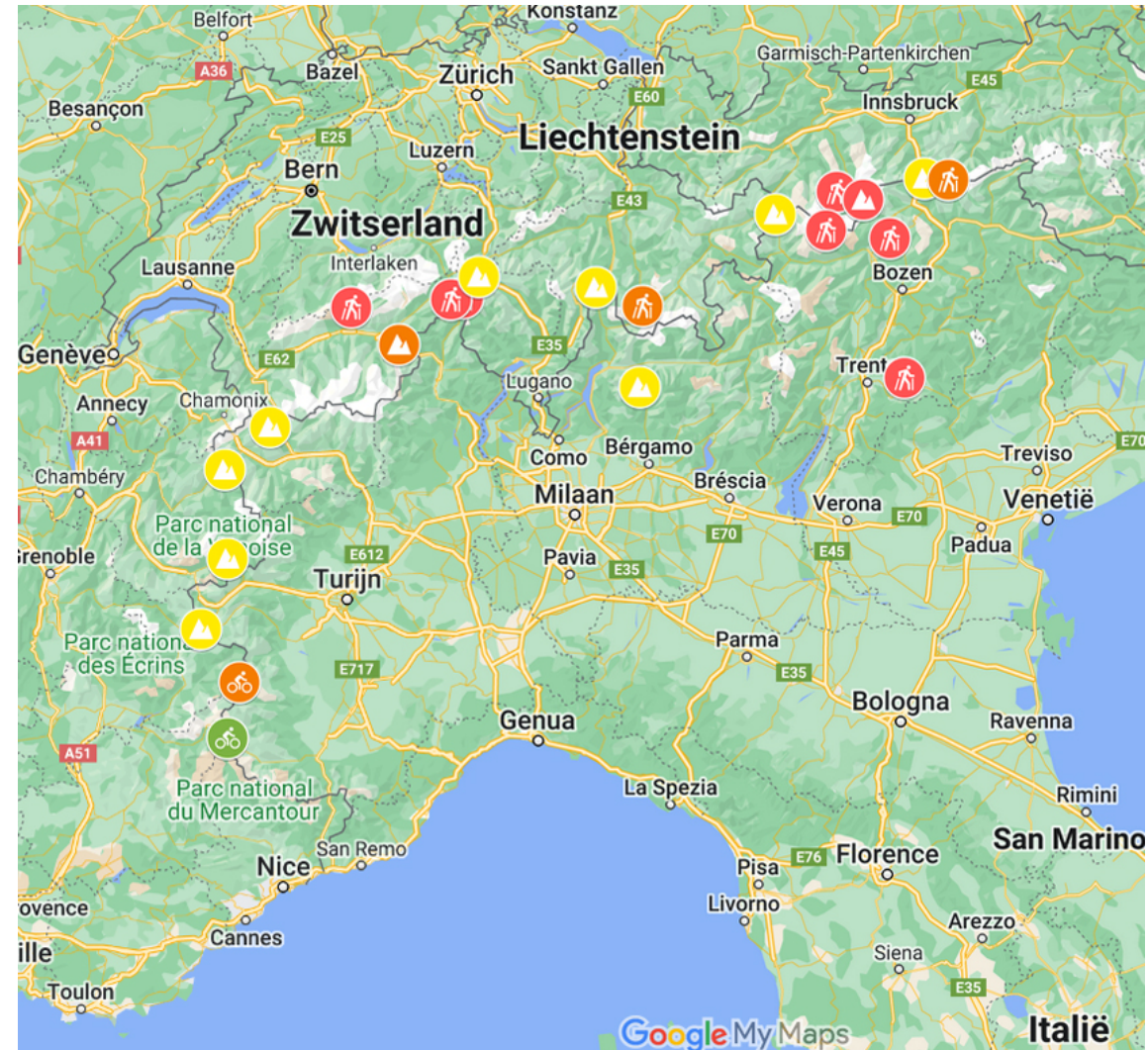


Je eigen route uitwerken

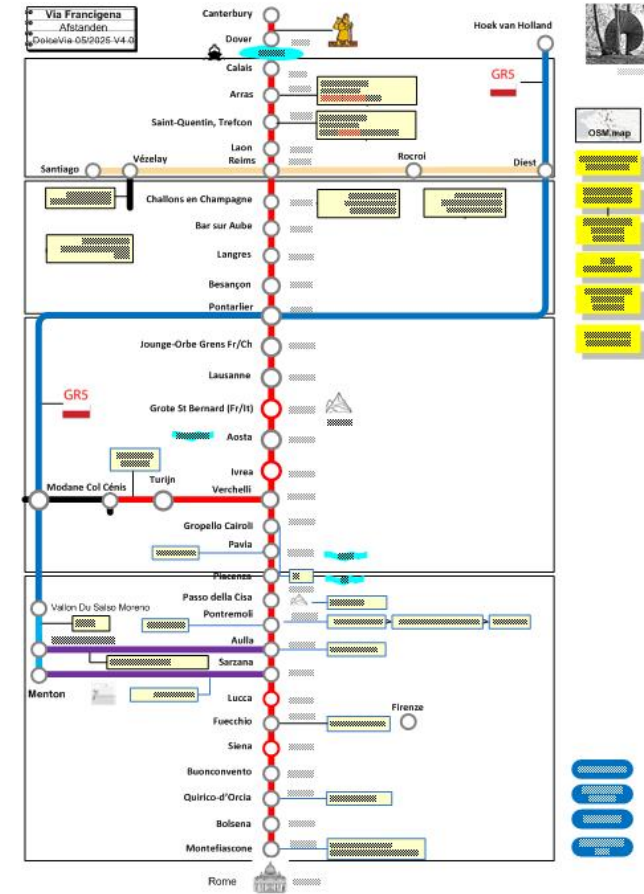


- Waar ga ik de Alpen over?
- Waar ga ik de Apennijnen over of ... loop ik door de bergen?
- Hoe kom ik bij de Alpen?
- Hoe kom ik aan in Rome?
- Welk niveau van logistieke ondersteuning wil ik?

Alpen passen



Kaarten in metromap stijl met verwijzingen



Welke route kiezen

⌘ Wat drijft je ?

- ⌘ Spiritueel en of religieus
- ⌘ Een persoonlijke uitdaging
- ⌘ Een culturele of historische interesse
- ⌘ Mensen ontmoeten
- ⌘ Gewoon genieten
- ⌘ Los komen uit de dagelijks malle molen
- ⌘ Een kruispunt op je levenspad
- ⌘ Fernweh

- ⌘ ... als ik dat eens wist



Knopen om door te hakken

- Met of zonder tent
- Alleen of in gezelschap
- Beschreven route of zelf uitgewerkte route
- In etappes of in één keer
- De bergen of het dal
- Even de bus nemen ... kan dat?

Informatie van Pelgrims voor Pelgrims



[HOME](#) [HET ANDERE PAD](#) [PELGRIMEREN](#) [TE VOET](#) [PER FIETS](#) [PELGRIMSVERRHALEN](#) [VERENIGING](#) [LIDMAATSCHAP](#)

Pelgrimswegen naar Rome kan je helpen

- Route informatie voor wandelaars en fietzers
- Volgen blogs van pelgrims onderweg & aangekomen
- Informatie van pelgrims voor pelgrims
- Bijeenkomsten om informatie in te winnen en ervaringen uit te wisselen
- Publicaties



Andere informatie bronnen



Deze lezing wordt aangeboden door de vereniging

Pelgrimswegen naar Rome

